

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PENYULUHAN MELALUI MEDIA LEAFLET TENTANG
KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KADAR HB PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA PANAS
KABUPATEN SOLOK
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

**MISEL NUR FAJRI
22152011045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Misel Nur Fajri
Nim : 22152011045
Tempat/ tgl lahir : Cupak, 09 Juli 1996
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Binarni Suhertusi, S.Si.T, M.Keb
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II : Binarni Suhertusi, S.Si.T, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Edukasi Penyuluhan Melalui Media Leaflet Tentang Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Kabupaten Solok Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Misel Nur Fajri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Misel Nur Fajri
NIM : 22152011045
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Edukasi Penyuluhan Melalui Media Leaflet
Tentang Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kadar Hb Pada Ibu
Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas
Kabupaten Solok Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, April 2025

Dosen Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb., Ph.D

Dosen Pembimbing II



Binarni Suhertusi, S.SiT, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

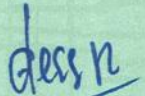
Nama : Misel Nur Fajri
NIM : 22152011045
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Edukasi Penyuluhan Melalui Media Leaflet
Tentang Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kadar Hb Pada Ibu
Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas
Kabupaten Solok Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb., Ph.D

()

Pembimbing II

Binarni Suhertusi, S.SiT, M.Keb

()

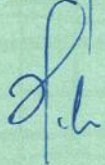
Penguji I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

()

Penguji II

Monarisa, M.Keb

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

SKRIPSI, SEPTEMBER 2024

MISEL NUR FARJI

**PENGARUH EDUKASI PENYULUHAN MELALUI MEDIA LEAFLET
TENTANG KONSUMSI TABLET FETERHADAP KADAR HB PADA IBU
HAMILDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA PANAS
KABUPATEN SOLOK TAHUN 2024**

xiii + 87 halaman, 6 tabel, 3 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini masalah anemia pada ibu hamil masih cukup tinggi. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2022, menunjukkan bahwa terjadi peningkatan prevalensi anemia dalam kehamilan dari 37,1% pada tahun 2020 menjadi 48,9% pada tahun 2022. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Kabupaten Solok tahun 2024.

Jenis penelitian ini pra eksperimen dengan menggunakan satu kelompok *one grup pre and post test*. Pengumpulan datanya telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Kabupaten Solok dan dilaksanakan pada bulan Maret sampai Agustus 2024. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil yang ada di wilayah kerja Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Kabupaten Solok. Teknik dalam pengambilan sampel pada penelitian ini total sampling sebanyak 38 orang. Analisis data menggunakan univariat, bivariat dengan uji dependent t test.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar Hb sebelum diberikan edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe adalah 10,68 g/dL dengan standar deviasi 0,502 dan 11,68 g/dL dengan standar deviasi 0,430. Hasil uji statistik terdapat pengaruh edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan terdapat pengaruh edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk terus mengoptimalkan penggunaan media leaflet sebagai bagian dari strategi edukasi kesehatan, serta memantau dan mengevaluasi efektivitas metode ini secara berkala.

Daftar Pustaka : 42 (2016 – 2021)

Kata Kunci : Kadar Hb, edukasi kesehatan, media leaflet

UNDERGRADUATE MIDWIFERY PROGRAM

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

THESIS, SEPTEMBER 2024

MISEL NUR FARJI

THE EFFECT OF EDUCATIONAL COUNSELING THROUGH LEAFLET MEDIA ON IRON TABLET CONSUMPTION ON Hb LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF MUARA PANAS HEALTH CENTER, SOLOK REGENCY, 2024

xiii + 87 pages, 6 tables, 3 images, 13 attachment

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a significant issue. According to the 2022 Basic Health Research (Riskesdas), the prevalence of anemia during pregnancy increased from 37.1% in 2020 to 48.9% in 2022. This study aims to determine the effect of educational counseling through leaflet media on iron tablet consumption and its impact on the improvement of Hb levels in pregnant women in the Working Area of Muara Panas Health Center, Solok Regency, in 2024.

This study uses a pre-experimental design with a single group pre-test and post-test. Data collection was conducted in the Working Area of Muara Panas Health Center, Solok Regency, from March to August 2024. The study population consists of pregnant women in the specified area. The sampling technique employed was total sampling with 38 participants. Data analysis involved univariate and bivariate analysis with a dependent t-test.

The results showed that the average Hb level before the educational counseling through leaflet media was 10.68 g/dL with a standard deviation of 0.502, and 11.68 g/dL with a standard deviation of 0.430 after the intervention. Statistical testing revealed a significant effect of the educational counseling through leaflet media on Hb levels in pregnant women, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

In conclusion, there is a significant effect of educational counseling through leaflet media on the improvement of Hb levels in pregnant women. It is recommended that healthcare providers continue to optimize the use of leaflets as part of health education strategies and regularly monitor and evaluate the effectiveness of this method.

References: 42 (2016 – 2021)

Keywords: Hb levels, health education, leaflet media