

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2025

“Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan”



Oleh :

NAMA : RIFKA SEPTIANI

NIM : 23152011033

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Rifka Septiani
Tempat/ Tanggal Lahir : Muara Bulian/ 07 September 2001
Program Studi : SI Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025”.

Apabila sesuatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025

Rifka Septiani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rifka Sepdiani
NIM : 23152011033
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian
Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Belimbing Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2025

Pembimbing I

Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rifka Septiani
NIM : 23152011053
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian
Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Belimbing Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, April 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Pembimbing II

Bdn. Riria, M.Keb

Penguji I

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Penguji II

Monarisa, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANAN KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Februari 2025**

Rifka Septiani

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Kekurangan Energi
Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025**

Xiv + 61 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana seseorang menderita kekurangan asupan atau makanan yang berlangsung lama atau menahun sehingga dapat mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu. Berdasarkan Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023, jumlah ibu hamil di kota Padang yang terdiri dari 24 puskesmas didapatkan ibu hamil yang Kekurangan Energi Kronik (KEK) sebanyak 1.173, dari hal tersebut yang menjadi masalah pada penelitian ini “apakah ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Belimbing tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1 yang berkunjung ke Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025 sebanyak 56 orang. Teknik pengambilan sampel secara Total Sampling. Data dianalisa menggunakan univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan p-value $<0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh (55.4%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan baik. Kurang dari separuh (35.7%) ibu hamil trimester I mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK). Uji statistik menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil trimester I (p-value = 0.002).

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di puskesmas Belimbing Tahun 2025. Diharapkan kepada petugas kesehatan puskesmas Belimbing agar lebih memberikan motivasi kepada ibu hamil untuk menerapkan pengetahuan yang dimilikinya tentang gizi selama kehamilan.

Daftar Bacaan : 32 (2020-2023)

Kata Kunci : Pengetahuan, Kekurangan Energi Kronik

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION
TECHNOLOGY
ALIFAH PADANG UNIVERSITY
Thesis, February 2025**

Rifka Septiani

**Relationship Between Knowledge Level and Chronic Energy Deficiency
Incidence in Pregnant Women at Belimbing Health Center in 2025**

Xiv + 61 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 14 Attachments

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition where a person suffers from a lack of intake or food that lasts for a long time or for years so that it can cause health problems in the mother. Based on the Padang City Health Profile in 2023, the number of pregnant women in Padang City consisting of 24 health centers found that there were 1,173 pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED). The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women at the Belimbing Health Center in 2025.

This study used a quantitative method with a Cross Sectional design approach. The population in this study were all pregnant women in the first trimester who visited the Belimbing Health Center in Padang City in 2025, totaling 56 people. The sampling technique was Total Sampling. The data was analyzed using univariate and bivariate. The statistical test used was the Chi Square test with a significance level of $p\text{-value} < 0.05$.

The results of the study showed that more than half (55.4%) of pregnant women had a good level of knowledge. Less than half (35.7%) of pregnant women in the first trimester experienced Chronic Energy Deficiency (CED). Statistical tests showed that there was a significant relationship between the level of knowledge and the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women in the first trimester ($p\text{-value} = 0.002$).

It can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women at the Belimbing Health Center in 2025. It is hoped that health workers at the Belimbing Health Center will provide more motivation to pregnant women to apply the knowledge they have about nutrition during pregnancy.

References : 32 (2020-2023)