

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh yaitu 36 responden (64.3%) ibu hamil trimester I yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK).
2. lebih dari separuh yaitu 31 responden (55.4%) yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang kekurangan energi kronik (KEK).
3. Terdapat hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Belimbing.

B. Saran

1. Bagi tempat Penelitian

Diharapkan kepada petugas puskesmas Belimbing agar lebih memberikan motivasi kepada ibu hamil untuk menerapkan pengetahuan yang dimilikinya tentang gizi selama kehamilan dengan lebih mengoptimalkan pelayanan ANC, seperti deteksi KEK pada ibu hamil lebih awal, konseling dengan ahli gizi lebih sering untuk mencegah komplikasi dari KEK selama masa kehamilan.

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan

hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti variabel tambahan seperti pengembangan instrumen yang lebih lagi dan melihat faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi KEK.

