BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- Sebanyak 23 orang (56,1%) ibu pre menopause di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak memiliki pengetahuan yang kurang mengenai menopause.
- Sebanyak 25 orang (61%) ibu pre menopause yang berada di Jorong
 Babukik Nagari Kamang Mudiak memiliki sikap negatif terhadap menopause.
- 3. Sebanyak 27 orang (65,9%) ibu pre menopause yang berada di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak tidak mendapatkan dukungan keluarga.
- 4. Sebanyak 26 orang (63,4%) ibu pre menopause yang berada di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak merasa tidak siap menghadapi menopause.
- 5. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kesiapan menghadapi menopause (p = 0,000). Semakin baik pengetahuan ibu tentang menopause, semakin tinggi kesiapan mereka dalam menghadapinya.
- 6. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dan kesiapan menghadapi menopause (p = 0,000). Ibu dengan sikap positif lebih siap menghadapi menopause dibandingkan ibu dengan sikap negatif.
- 7. Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara dukungan keluarga dan kesiapan menghadapi menopause (p = 0,000). Ibu yang mendapatkan

dukungan keluarga lebih siap menghadapi menopause dibandingkan yang tidak mendapatkan dukungan.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Peneliti Selanjutanya

Perlu dilakukan penelitian lebih mendalam lagi mengenai faktor yang mempengaruhi kesiapan wanita pre menopause dalam menghadapi menopause dengan pendekatan yang lebih detail serta dengan jumlah sampel yang lebih besar dan penambahan variabel penelitian sehingga dapat digunakan sebagai rekomendasi bagi penelitian selanjutnya.

2. Bagi Tempat Penelitian

Menjadi masukan bagi masyarakat khususnya wanita pre menopause untuk lebih menambah wawasan tentang menopause agar dapat mengetahui dan dapat mempersiakan diri menghadapi perubahan-perubahan yang terjadi dan menjadi masukan untuk tenaga kesehatan khususnya bidan dan kader-kader yang ada di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada wanita menjelang menopause untuk meningkatkan kesiapan menghadapi menopause

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kebidanan dalam melakukan

penelitian selanjutnya tentang faktor yang mempengaruhi kesiapan wanita pre menopause dalam menghadapi menopause.

