

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan penggunaan kontrasepsi IUD pada akseptor KB di Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden 46,9 % memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang penggunaan kontrasepsi IUD di Puskesmas Anak Air Kota Padang.
2. Lebih dari separuh responden 56,2% memiliki sikap negatif tentang penggunaan kontrasepsi IUD di Puskesmas Anak Air Kota Padang.
3. Sebagian besar responden 80,2% tidak menggunakan kontrasepsi IUD di Puskesmas Anak Air Kota Padang.
4. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dengan penggunaan kontrasepsi IUD di Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024.
5. Terdapat hubungan bermakna antara sikap dengan penggunaan kontrasepsi IUD di Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran untuk lebih baiknya penelitian ini, yaitu :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang relevan untuk memperkaya

hasil penelitian. Selain itu, metode penelitian dan media penyuluhan yang digunakan juga dapat diperbarui atau disesuaikan dengan inovasi terbaru agar lebih efektif. Penelitian lanjutan juga sebaiknya melibatkan jumlah sampel yang lebih besar sehingga hasil yang diperoleh lebih representatif dan akurat. Dengan langkah-langkah ini, diharapkan hasil penelitian dapat memberikan kontribusi yang lebih signifikan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan program kesehatan masyarakat, khususnya terkait penggunaan kontrasepsi IUD.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan bagi mahasiswa kebidanan Universitas Alifiah Padang dalam memahami hubungan tingkat pengetahuan dan sikap akseptor KB dengan penggunaan kontrasepsi IUD. Selain itu, penelitian ini juga dapat memperkaya materi pembelajaran dan memberikan wawasan praktis yang relevan dengan pelayanan kesehatan reproduksi. Pengetahuan ini diharapkan mampu meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam memberikan edukasi dan konseling kepada masyarakat, khususnya dalam mendukung keberhasilan program keluarga berencana.

3. Bagi Petugas Kesehatan di Puskesmas

Diharapkan agar petugas kesehatan di Puskesmas Anak Air Kota Padang lebih aktif dan informatif dalam memberikan edukasi mengenai kontrasepsi IUD. Sosialisasi yang lebih giat dapat membantu meningkatkan pemahaman akseptor KB tentang manfaat, mekanisme,

serta kelebihan dan kekurangan kontrasepsi IUD. Dengan pengetahuan yang lebih baik, diharapkan kesadaran dan sikap akseptor KB terhadap pentingnya metode kontrasepsi ini akan meningkat, sehingga mendorong lebih banyak akseptor KB untuk memilih dan menggunakan IUD sebagai alat kontrasepsi yang efektif.

