

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. N DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 02 RW 03
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. N DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 02 RW 03
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Nolla Okta Dinasti, S.Kep
2314901051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Nolla Okta Dinasti, S.Kep
NIM : 2314901051
Tempat/ Tanggal Lahir : Tarusan, 08 oktober 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. N Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Penderita Hipertensi Di RT 02 RW 03 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Nolla Okta Dinasti, S.Kep

NIM: 2314901051

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. N DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 02 RW 03
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Nolla Okta Dinasti, S.Kep
2314901051

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
September Tahun 2024
Oleh:

Pembimbing



Ns. Tomi Jepisa, S. Kep., M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Miomed

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. N DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 02 RW 03
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2024

Nolla Okta Dinasti, S.Kep
2314901051

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Bulan September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Miomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, September, 2024

Nolla Okta Dinasti, S.Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. N Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Penderita Hipertensi Di RT 02 RW 03 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang

xiv + 106 Halaman + 8 tabel + 2 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Prevelensi hipertensi didunia sebanyak 594 juta dan meningkat pada tahun 2015 menjadi 1,13 miliar. Pada tahun 2021 diperkirakan terdapat 1,28 miliar orang dewasa diseluruh dunia menderita hipertensi. Serta diprediksi pada tahun 2025 sekitar 1,5 miliar orang di seluruh dunia akan menderita hipertensi. Salah satu terapi non farmakologis yaitu dengan penerapan terapi *relaksasi benson*. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. N dengan pemberian terapi relaksasi benson untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Hasil pengkajian didapatkan Tn. N sering pusing, mengeluh sakit kepala, tengkuk terasa berat/kaku klien sering merasakan nyeri dikepala, tekanan darah sampai 160/100 mmHg dan tidak mengontrol tekanan darahnya secara teratur. Berdasarkan hasil pengkajian diagnosa yang didapatkan nyeri kronis, defisit pengetahuan, manajemen keluarga tidak efektif. Intervensi non farmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan penerapan terapi *reaksasi benson*.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Tn. N dengan hipertensi di dapatkan hasil tingkat tekanan darah menurun dari dari derajat II (160/100mmHg) menjadi derajat I (145/85 mmHg). Hasil studi menunjukkan bahwa ada perubahan terhadap kondisi pasien setelah diberikan terapi relaksasi benson selama 3 hari. Evluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat teratasi.

Dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi benson dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, keluarga dapat menambah pengetahuan dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan keluarga juga dapat menerapkan terapi relaksasi benson setiap hari agar mendapatkan hasil yang maksimal.

Kata kunci : Hipertensi, Relaksasi Benson
Daftar Pustaka : 27 (2019- 2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September, 2024

Nolla Okta Dinastii, S.Kep

Family Nursing Care for Mr. N With the Application of Benson Relaxation Therapy to Hypertension Sufferers in RT 02 RW 03, Kalumbuk Village, Kuranji District, Padang City

xiv + 106 Pages + 8 tables + 2 figure + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The prevalence of hypertension in the world is 594 million and increased in 2015 to 1.13 billion. In 2021, it is estimated that 1.28 billion adults worldwide will suffer from hypertension. And it is predicted that by 2025 around 1.5 billion people worldwide will suffer from hypertension. One non-pharmacological therapy is the application of Benson relaxation therapy. The purpose of writing this scientific work is to apply family nursing care to Mr. N by administering Benson relaxation therapy to lower blood pressure in hypertensive sufferers.

The results of the study were obtained by Mr. N often gets dizzy, complains of headaches, the neck feels heavy/stiff. The client often feels pain in the head, blood pressure up to 160/100 mmHg and does not control his blood pressure regularly. Based on the results of the diagnostic assessment, chronic pain, knowledge deficit, and ineffective family management were obtained. Non-pharmacological intervention that can be done independently to reduce blood pressure is by applying Benson's reaction therapy..

The implementation carried out by Mr. N with hypertension results in blood pressure levels decreasing from grade II (160/100mmHg) to grade I (145/85 mmHg). The study results showed that there was a change in the patient's condition after being given Benson relaxation therapy for 3 days. Nursing evaluation of all planning and actions can be completed.

It can be concluded that Benson relaxation therapy can reduce blood pressure. It is hoped that by providing nursing care, families can increase their knowledge in caring for sick family members and families can also apply Benson relaxation therapy every day to get maximum results.

Key words : Hypertension, Benson Relaxation

Bibliography : 27 (2019-2024)