

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Tn. N dengan hipertensi dari tanggal 22-25 Juli 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Hipertensi atau dikenal dengan nama penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal 120/80 mmHg, yaitu peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. (Nadia, 2020)

Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan berbagai upaya yaitu dapat dilakukan pengendalian tekanan darah dengan cara pemberian terapi farmakologi berupa pemberian obat dengan jenis medikasi antihipertensi meliputi deuretik, peenyekat beta-adrejenik atau beta-blocker, vasodilator, penyekat saluran kalsium dan penghambat enzim pADANG angiotensin. Saat ini selain terapi farmakologis telah banyak dikembangkan terapi non famakologis dalam penanganan pasien hipertensi yaitu dengan mengubah gaya hidup sehari-hari, seperti berolahraga, mengobah pola makan sehari-hari dan dapat dilakukan dengan melakukan terapi relaksasi yang dapat menstabilkan tekanan darah yang didasarkan pada cara kerja sistem saraf simpatis dan parasimpatis. Terapi relaksasi tersebut meliputi

relaksasi nafas dalam yaitu terapi relaksasi benson yang dikembangkan untuk menurunkan tekanan darah (Margiyati, 2024).

2. Berdasarkan hasil pengkajian diatas ditemukan permasalahan keperawatan pada Tn. N nyeri akut, defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan keluarga.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Tn. N dengan hipertensi yaitu penerapan terapi relaksasi benson untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah
4. Implementasi keperawatan terhadap Tn. N dengan hipertensi disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teroris. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis dapat mengurangi intensitas nyeri hipertensi dan memberikan kenyamanan pada Tn. N

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan penulis serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya penerapan terapi relaksasi benson untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

2. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk karya ilmiah lebih lanjut tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya penerapan teapi relaksasi benson untuk menurunkan tekanan darah pada penderitahipertensi.

