

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian asuhan keperawatan nyeri pada pasien Tn. M dengan fraktur atas indikasi post operasi ORIF di ruangan Trauma Center RSUP Dr. Mdjamil Padang, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami nyeri pada daerah fraktur dengan skala enam, pasien tidak dapat melakukan aktivitas secara mandiri sehingga kebutuhan sehari-hari dibantu oleh perawat dan keluarga
2. Pada kasus Tn. M dengan fraktur berdasarkan hasil pengkajian didapatkan 3 diagnosa keperawatan yaitu Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan fungsi ekstremitas, Kerusakan integritas jaringan berhubungan dengan luka pasca pembedahan dan Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis.muskuloskeletal.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan tergantung kepada masalah keperawatan yang ditemukan, semua disusun intervensi yang dijabarkan dalam asuhan keperawatan, disusun sesuai dengan teori yang ada menurut Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Intervensi yang dilakukan peneliti kepada pasien adalah hari pertama sampai hari ke enam diajarkan kepada pasien mengenai terapi *guided imagery* 2x dalam

sehari selama 3 hari, monitor penurunan nyeri, jelaskan pentingnya istirahat dan tidur untuk penurunan nyeri dan monitor tanda-tanda vital

4. Implementasi keperawatan dilakukan pada tanggal 25-27 Juli 2024 yaitu implementasi dilakukan sesuai intervensi yang telah disusun serta dilakukan terapi *guided imagery* kepada pasien
5. Hasil evaluasi keperawatan didapatkan terapi *guided imagery* bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan pasien dan memberikan kenyamanan seperti perasaan rileks pada pasien fraktur tibia terbuka post operasi ORIF.
6. Hasil dokumentasi didapatkan dari hasil observasi selama asuhan keperawatan kepada Tn. M dengan fraktur tibia pre dan post operasi ORIF selama 3 hari di RSUP Dr.M.Djamil Padang.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan fraktur post ORIF, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan mengenai asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian terapi *guided imagery* pada pasien fraktur tibia post pemasangan ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*).

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur tibia post operasi ORIF.

3. Bagi RSUP Dr.M.Djamil Padang

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur tibia yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada pasien serta melihat perkembangan pasien yang lebih baik di RSUP Dr.M.Djamil Padang.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang dialami pasien dan bagaimana penanganan bagi pasien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian terapi *guided imagery* untuk menurunkan nyeri yang dirasakan oleh pasien fraktur tibia post pemasangan ORIF