

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul efektivitas pemberian pisang ambon dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil anemia di puskesmas Gurun Kabupaten Tanah Datar Tahun 2024 kepada 30 orang responden yang diberikan buah pisang ambon, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kadar Hb ibu hamil anemia sebelum diberikan pisang ambon adalah 10.29 gr/dl dengan standar deviasi 0.3183.
2. Rata-rata kadar Hb ibu hamil anemia sesudah diberikan pisang ambon adalah 10.99 gr/dl dengan standar deviasi 0.2297 di UPT Puskesmas Gurun Kabupaten Tanah Datar Tahun 2024.
3. Terdapat efektivitas pemberian pisang ambon terhadap kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan pada ibu hamil di Puskesmas Gurun Kabupaten Tanah Datar Padang tahun 2024 dengan nilai  $p$  value=0,000.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Peneliti

Disarankan agar peneliti lebih memperhatikan kontrol terhadap faktor eksternal yang dapat mempengaruhi hasil penelitian, seperti pola makan, aktivitas fisik, dan tingkat stres responden. Selain itu, dokumentasi proses penelitian, mulai dari pemberian intervensi hingga pengukuran hasil, perlu dilakukan dengan lebih terperinci

agar hasil penelitian dapat dipertanggungjawabkan dengan baik. Peneliti juga sebaiknya memastikan bahwa responden benar-benar mematuhi protokol penelitian untuk meningkatkan validitas data.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi gambaran bagi peneliti selanjutnya tentang masalah-masalah yang ada di lapangan serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang sama diharapkan peneliti menggunakan waktu intervensi yang lebih lama misalnya 4-6 minggu, untuk melihat hasil intervensi yang lebih signifikan dan stabil. Selain itu, jumlah sampel yang lebih besar, minimal 50 responden, perlu digunakan agar hasil penelitian lebih representatif.

## 3. Bagi Puskesmas Gurun

Diharapkan pihak Puskesmas Gurun khususnya bidan, dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan tambahan dalam pelaksanaan program kelas ibu hamil. Salah satu langkah yang dapat dilakukan adalah memperkenalkan buah pisang ambon sebagai bagian dari menu bergizi untuk ibu hamil, terutama ibu hamil anemia, guna membantu mencegah anemia dan meningkatkan kadar hemoglobin.