

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN PISANG AMBON TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI UPT PUSKESMAS GURUN KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh

**Nadianzela
23152011024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN INFORMASI TEKNOLOGI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Nadianzela
NIM	: 23152011024
Tempat tgl lahir	: Supayang, 15 Desember 1997
Tanggal Masuk	: September 2023
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Amrina Amran, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Bdn. Linda Wati, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan proposal saya yang berjudul:

“Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di UPT Puskesmas Gurun Kabupaten Tanah datar Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025



Nadianzela

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nadianzela

NIM : 23152011024

Program Studi : S I Kebidanan

Judul : Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Terhadap Kadar

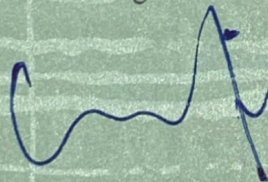
Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di UPT Puskesmas Gurun

Kabupaten Tanah Datar Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

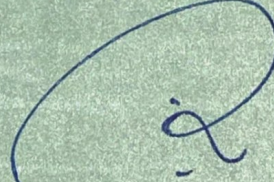
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Bdn. Linda Wati, M.Biomed

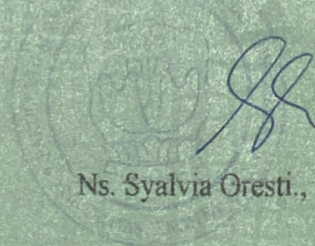
Pembimbing II



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti., M.Kep., Pd.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nadianzela

NIM : 23152011024

Program Studi : S I Kebidanan

Judul : Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Terhadap Kadar

Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di UPT Puskesmas

Gurun Kabupaten Tanah Datar Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada

Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi

Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, April 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Linda Wati, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Penguji II
Binarni Suhertusi, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(.....)

Ns. Syalvia Oresti., M.Kep.,Pd.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Nadianzela

EFEKTIVITAS PEMBERIAN PISANG AMBON TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI UPT PUSKESMAS GURUN KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2024

Xiii + 54 Halaman, 4 Gambar, 5 Tabel, 12 Lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi permasalahan kesehatan yang sering terjadi. Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023, prevalensi anemia di Indonesia mencapai 27,7%. Meskipun telah dilakukan program pencegahan melalui pemberian tablet Fe, angka kejadian anemia tetap tinggi. Sebagai alternatif solusi, intervensi nutrisi menjadi salah satu cara untuk mengatasi anemia, salah satunya dengan mengonsumsi pisang ambon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konsumsi pisang ambon terhadap kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil anemia di UPT Puskesmas Gurun, Kabupaten Tanah Datar, tahun 2024.

Jenis penelitian ini menggunakan Metode *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest*. Populasi sebanyak 30 orang ibu hamil trimester 1, 2, dan 3. Sampel yang diambil dengan teknik *total sampling*. Intervensi yang diberikan berupa konsumsi pisang ambon sebanyak 2 buah selama 7 hari. Analisa data berupa univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired T-Test* untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian pisang ambon.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar Hb ibu hamil sebelum konsumsi pisang ambon yaitu 10.29 mg/dl peningkatan kadar Hb sesudah diberikan pisang ambon sebanyak 0,70 mg/dl. *Paired T-Test* menyatakan ada efektifitas pemberian pisang ambon terhadap kadar Hemoglobin ibu hamil anemia di UPT Puskesmas Gurun diberikan pisang ambon dengan nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian pemberian pisang ambon efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di UPT Puskesmas Gurun Kabupaten Tanah Datar. Diharapkan kepada petugas kesehatan di UPT Puskesmas Gurun agar dapat menerapkan intervensi konsumsi pisang ambon sebagai upaya nonfarmakologi dalam mengatasi anemia pada ibu hamil.

Daftar Bacaan : 32 (2019-2024)

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil, Pisang Ambo

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Skripsi, February 2025

Nadianzela

THE EFFECTIVENESS OF GIVING AMBON BANANAS ON HEMOGLOBIN LEVELS OF ANEMIA PREGNANT WOMEN AT THE UPT PUSKESMAS GURUN TANAH DATAR REGENCY IN 2024

XIII + 54 Pages, 4 Pictures, 5 Tables, 12 Appendices

ABSTRACT

Anemia in pregnant women is still a frequent health problem. Based on data from the 2023 Indonesian Health Survey, the prevalence of anemia in Indonesia reaches 27.7%. Even though a prevention program has been carried out through the administration of Fe tablets, the incidence of anemia remains high. As an alternative solution, nutritional intervention is one way to overcome anemia, one of which is by consuming bananas. This study aims to determine the effectiveness of banana consumption on hemoglobin (Hb) levels in anemia pregnant women at the Gurun Health Center, Tanah Datar Regency, in 2024.

This type of research uses *the pre-experiment* method with *one group pretest-posttest*. The population is 30 pregnant women with termister 1, 2, and 3. The samples were taken using *the total sampling technique*. The intervention provided was in the form of consuming 2 ambon bananas for 7 days. Data analysis in the form of univariate and bivariate using the *Paired T-Test* test to determine the difference in hemoglobin levels before and after the administration of ambon bananas.

The results of the study showed that the average Hb level of pregnant women before the consumption of bananas was 10.29 mg/dl, the increase in Hb levels after being given bananas was 0.70 mg/dl. *The Paired T-Test* stated that there was an effectiveness of giving bananas to the hemoglobin levels of anemia pregnant women at the Gurun Health Center being given bananas with a *p value of 0.000* ($p < 0.05$).

The conclusion of the study is that the administration of bananas is effective in increasing hemoglobin levels in anemia pregnant women at the Gurun Health Center of Tanah Datar Regency. It is hoped that health workers at the Gurun Health Center will be able to implement the intervention of banana consumption as a non-pharmacological effort in overcoming anemia in pregnant women

References: 32 (2019-2024)

Keywords : Hemoglobin Levels, Pregnant Women, Ambon Bananas

RIWAYAT PENELITI



Identitas Pribadi

Nama : Nadianzela
NIM : 23152011024
Tempat/Tanggal Lahir : Supayang/15 Desember 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : SI Kebidanan
Agama : Islam
Anak Ke : 7
Jumlah Bersaudara : 6
Alamat : Muaro/ Sijunjung

Identitas Keluarga

Nama Ayah : (Alm) Azwar Zen
Pekerjaan : -
Nama Ibu : Nurlaila
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Nama Suami : Arif Febrianto, STr.IP
Pekerjaan : PNS

Riwayat Pendidikan

1. SDN 36 Supayang : 2004-2010
2. MTsN Situmbuk : 2010-2013
3. SMA N 1 Batusangkar : 2013-2016
4. Poltekkes Kemenkes Padang : 2016-2019
5. Universitas Alifah Padang : 2023-sekarang