

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil dengan kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) di Rumah Sakit Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih separuh dari 41 orang (60,3%) bayi mengalami BBLR di RSIA Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024.
2. Sebagian besar dari 56 orang (82,4%) ibu tidak memiliki riwayat KEK di RSIA Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024.
3. Ada hubungan riwayat KEK dengan kejadian BBLR di RSIA Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024 dengan nilai  $p=0,021$ .

#### B. Saran

1. Kepada Petugas Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan terutama bidan setempat untuk memberikan pamflet kepada ibu hamil tentang peningkatan asupan gizi dan edukasi kepada ibu hamil untuk memeriksakan kehamilan secara teratur sehingga dapat dilakukan pencegahan kejadian BBLR sejak dini meliputi pemeriksaan LILA.

## 2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang mempengaruhi terhadap kejadian BBLR pada balita dengan menggunakan faktor lain seperti faktor pekerjaan ibu, kunjungan ANC, sosial ekonomi, dan keterbatasan akses ke layanan.

