

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Berhentinya Pemakaian Alat Kontrasepsi (*Drop Out*) Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Sikaping Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden di Puskesmas Lubuk Sikaping tahun 2024 di dapatkan dari 103 pasangan usia subur sebagian besar 87 responden (84,5%) merupakan KB tidak aktif/*drop out* kontrasepsi dan sebanyak 16 responden (15,5%) merupakan KB aktif.
2. Didapatkan sebagian besar responden dengan persepsi negatif terhadap KB sebanyak 82 responden (79,6%), dan berpresepsi positif sebanyak 21 responden (20,4%) di Puskesmas Lubuk Sikaping.
3. Didapatkan lebih dari separuh pasangan responden tidak mendukung KB sebanyak 67 responden (65,0%), dan responden yang mendukung sebanyak 36 responden (35,0%) di Puskesmas Lubuk Sikaping.
4. Didapatkan sebagian besar sosial budaya responden tidak mendukung sebanyak 74 responden (71,8 %), dan sosial budaya responden yang mendukung sebanyak 29 responden (28,2 %) di Puskesmas Lubuk Sikaping.

5. Adanya hubungan persepsi dengan kejadian *drop out* kontrasepsi di Puskesmas Lubuk Sikaping, dengan nilai p value $0,000 < a$ (0,05).
6. Adanya hubungan dukungan pasangan dengan kejadian *drop out* kontrasepsi di Puskesmas Lubuk Sikaping, dengan nilai p value $0,000 < a$ (0,05).
7. Adanya hubungan sosial budaya dengan kejadian *drop out* kontrasepsi di Puskesmas Lubuk Sikaping, dengan nilai p value $0,000 < a$ (0,05).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Melalui tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih banyak memberikan informasi dan meningkatkan edukasi kepada masyarakat yang berkaitan dengan alat kontrasepsi.

2. Bagi pasangan usia subur

Diharapkan untuk dapat menggali lebih banyak ilmu tentang kontrasepsi sehingga dapat membuka wawasan untuk tidak terpaku kepada asumsi-asumsi negatif yang diciptakan oleh pikiran sendiri maupun lingkungan sekitar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan membahas lebih jauh tentang faktor faktor yang mempengaruhi

kejadian *drop out* kontrasepsi dengan metode dan variabel penelitian yang berbeda.

