

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lama penyembuhan luka perineum pada ibu yang diberikan kompres air rebusan daun binahong 73,3% cepat dan 26,7% lambat.
2. Lama penyembuhan luka perineum pada ibu yang tidak diberikan kompres air rebusan daun binahong 66,7% lambat dan 33,3% cepat.
3. Ada pengaruh pemberian kompres perineum menggunakan air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar dengan *p-value* 0,001.

B. Saran

1. Bagi Ibu Postpartum

Diharapkan dapat bermanfaat sebagai informasi untuk ibu nifas yang mengalami luka perineum untuk dapat melakukan kompres menggunakan air rebusan daun binahong sesuai standar operasional prosedur (SOP) penelitian yang berguna untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini petugas kesehatan dapat memberikan informasi kesehatan tentang cara perawatan luka jahitan

perineum saat dirumah dengan mengaplikasikan kompres air rebusan daun binahong untuk membantu mempercepat penyembuhan luka.

3. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa Universitas Alifiah Padang tentang penyembuhan luka perineum, sehingga pendidikan dapat merencanakan program peningkatan pengetahuan keterampilan mahasiswa dengan penelitian.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian dan diharapkan peneliti lain yang akan melakukan penelitian tentang pemberian kompres perineum menggunakan air rebusan daun binahong memberikan dengan metode yang berbeda.

