

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP KECEMASAN**  
**PASIEN PRE-OPERASI TERJADWAL DIRUANGAN IMAM BONJOL**  
**RUMAH SAKIT TK. III DR. REKSODIWIRYO PADANG**  
**TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata S-1 Keperawatan



Oleh

Siska Luniza  
2114201153

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI**  
**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

**TAHUN 2025**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : Siska Luniza

Nim : 2114201153

Tempat / Tanggal Lahir : Duri, 24 September 2002

Tanggal Masuk : 2021

Program Studi : SI Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik: Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B,

Nama Pembimbing 1 : Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing 2 : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**"Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Kecemasan Pasien Pre-Operasi Terjadwal Diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam melakukan usulan proposal ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Siska Luniza  
2114201153

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siska Lumiza

Nim : 2114201153

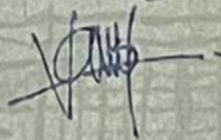
Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Kecemasan Pasien Pre-Operasi Terjadwal Dinangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III  
Dr. Reksodiwiro Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

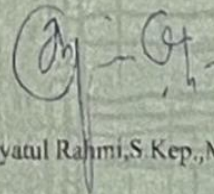
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



(Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II

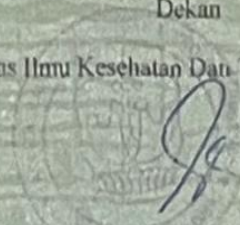


(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Siska Luriza

Nim : 2114201153

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Kecemasan Pasien Pre-Operasi Terjadwal Diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiro Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

Padang, Juli 2025

### DEWAN PENGUJI

Penguji I

Ns. Febby Irianti Deski, M. Kep

Penguji II

Ns. Revi Neini Ikbah, M. Kep

Pembimbing I

Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

Pembimbing II

Ns. Hidayatul Rahma, M. Kep

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Juni 2025

**Siska Luniza**

**Pengaruh Terapi Butterfly Hug terhadap Kecemasan Pasien Pre-Operasi di Rumah Sakit TK. III dr. Reksodiwiryo Padang**

xi+ 72 halaman + 8 tabel + 7 gambar + 16 lampiran

**ABSTRAK**

Pasien yang akan menjalani tindakan operasi sering mengalami peningkatan kecemasan akibat ketakutan terhadap prosedur pembedahan, anestesi, serta kemungkinan komplikasi. Kecemasan ini dapat menyebabkan perubahan fisiologis dan psikologis seperti peningkatan denyut jantung, tekanan darah, serta pernapasan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah terapi *Butterfly Hug*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *Butterfly Hug* terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 24 pasien pre-operasi dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Intervensi *Butterfly Hug* diberikan selama 30 menit sebelum tindakan operasi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon.

Rata-rata skor kecemasan pasien pre-operasi sebelum intervensi adalah 26,83 dan sesudah intervensi menjadi 21,92 terjadi penurunan 18,30%. Dari hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh signifikan terapi *Butterfly Hug* terhadap penurunan kecemasan.

Terapi ini dapat dijadikan salah satu intervensi mandiri keperawatan untuk mengurangi kecemasan sebelum tindakan bedah. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi teknik relaksasi lain yang dapat diterapkan sebagai alternatif intervensi non-farmakologis dalam mengatasi kecemasan pasien pre-operasi.

**Daftar Bacaan** :37(2013-2024)

**Kata kunci** : **Butterfly Hug, kecemasan, pre-operasi, HARS**

**ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

Scripton, June 2025

**Siska Luniza**

**The Effect of Butterfly Hug Therapy on Preoperative Anxiety in Patients at TK. III dr. Reksodiwiry Hospital Padang**

xi + 72 pages + 8 tables + 7 pictures + 16 attachments

**ABSTRACT**

Patients who are going to undergo surgery often experience increased anxiety due to fear of surgical procedures, anesthesia, and possible complications. This anxiety can cause physiological and psychological changes such as increased heart rate, blood pressure, and breathing. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce anxiety is Butterfly Hug therapy. This study aims to determine the effect of Butterfly Hug therapy on the level of pre-operative anxiety of patients at RS TK III Dr. Reksodiwiry Padang in 2025.

This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 24 preoperative patients were selected using purposive sampling. The Butterfly Hug intervention was administered for 30 minutes prior to the surgical procedure. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

The average anxiety score of pre-operative patients before the intervention was 26.83 and after the intervention it became 21.92, a decrease of 18.30%. The results of the Wilcoxon test showed a p value = 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is a significant effect of Butterfly Hug therapy on reducing anxiety.

This therapy can be used as one of the independent nursing interventions to reduce anxiety before surgery. Further researchers are advised to explore other relaxation techniques that can be applied as alternative non-pharmacological interventions in overcoming pre-operative patient anxiety.

**bibliography: 37 ( 2013-2024)**

**Keywords:** Butterfly Hug, anxiety, preoperative, HARS