

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI TERJADWAL
DIRUANGAN IMAM BONJOL RUMAH SAKIT TK. III
DR. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata 1 keperawatan



oleh

Narlis Maharani

2114201135

2024

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
FALKUTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nalis Maharani
Nim : 2114201135
Program studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

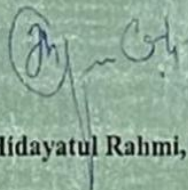
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

Pembimbing II

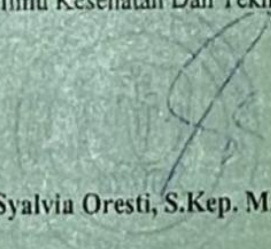


Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Narlis Maharani

Nim : 2114201135

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II

(Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep)

(.....)

Penguji I

(Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep)

(.....)

Penguji II

(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep. MB)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Falkutas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juni 2025

Narlis Maharani

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Terjadwal Diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang

xiv + 71 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Meningkatnya tekanan darah pada pasien sebelum operasi disebabkan oleh gangguan psikologis, salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan pada pasien pre operasi dapat meningkatkan tekanan darah. Tekanan darah yang meningkat jika tidak diatasi dapat menyebabkan pendarahan selama dan setelah pembedahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Terjadwal Diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang.

Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di rumah sakit Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang dari bulan Desember 2024 sampai Agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah 341 orang dan sampel diambil dengan menggunakan teknik *proposive sampling* berjumlah 77 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *Hamilton anxiety rating scale* (HARS) dan untuk tekanan darah menggunakan *Sphygmomanometer* dengan menggunakan lembar observasi, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square* $p\text{-value} \leq 0,05$.

Hasil penelitian analisis univariat didapatkan data lebih dari separoh 50 (64.9%) responden mengalami peningkatan tekanan darah, dan 35 (45.5%) responden memiliki tingkat kecemasan sedang pada pasien pre operasi dan analisis bivariat didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan Ada Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Terjadwal Diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang. **Saran bagi perawat di Ruang Imam Bonjol agar lebih fokus dalam membantu pasien mengontrol kecemasan sebelum operasi.** Edukasi pasien dengan pendekatan yang menenangkan dan bersahabat untuk membantu mengontrol kecemasan menjelang operasi. Ajarkan juga teknik relaksasi nonfarmakologis, seperti teknik tarik nafas dalam.

Daftar bacaan : 24 (2010-2024)

Kata Kunci : Pre Operasi, Tingkat Kecemasan, Peningkata Tekanan Darah.

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Scripton, June 2025

Narlis Maharani

The Relationship between Anxiety Level and Increased Blood Pressure in Scheduled Preoperative Patients in the Imam Bonjol Room, Tk. III Hospital, dr. Reksodiwiryo Padang

xiv + 71 Pages + 8 Tables + 3 Pictures + 15 Appendices

ABSTRACT

Increased blood pressure in patients before surgery is caused by psychological disorders, one of which is anxiety. Anxiety in preoperative patients can increase blood pressure. Increased blood pressure if left untreated can lead to bleeding during and after surgery. This study aims to determine the Relationship between Anxiety Level and Increased Blood Pressure in Scheduled Pre-Surgery Patients in the Imam Bonjol Room, Tk. III Hospital, dr. Reksodiwiryo Padang.

This study is quantitative with a *cross sectional* design. This research was conducted at the Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang hospital from December 2024 to August 2025. The population in this study is 341 people and the sample was taken using the propovise sampling technique amounting to 77 people. Data collection was used using the *Hamilton anxiety rating scale* (HARS) questionnaire sheet and for blood pressure using a *Sphygmomanometer* using an observation sheet, then analyzed univariate and bivariate with the *Chi-Square* p-value test ≤ 0.05 .

The results of the study were obtained in univariate analysis that more than half of the respondents experienced an increase in blood pressure, and 35 (45.5%) respondents had moderate levels of anxiety in preoperative patients and bivariate analysis obtained a p-value = 0.000.

The results of this study can be concluded that there is a relationship between anxiety levels and increased blood pressure in scheduled pre-surgery patients in the Imam Bonjol room, Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Hospital. **Advice for nurses in the Imam Bonjol Room to focus more on helping patients control anxiety before surgery.** Educate patients with a calming and friendly approach to help control anxiety ahead of surgery. Also teach nonpharmacological relaxation techniques, such as deep breathing techniques.

Reading list : 24 (2010-2024)

Keywords : Pre-Operation, Anxiety Level, Increased Pressure Blood.