BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari Hasil penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Terjadwal Diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryono Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil distribusi frekuensi dari 77 responden lebih dari separoh 50 (64.9%) responden mengalami peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025.
2. Hasil distribusi frekuensi dari 77 Responden lebih banyak 35 (45.5) responden memiliki tingkat kecemasan sedang pada pasien pre operasi terjadwal diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025.
3. Ada hubungan tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025. Berdasarkan hasil uji statistik Chi Square diperoleh nilai $P = 0.000$ ($P \leq 0,05$) pada tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal diruangan Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III. Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti tentang respon fisiologis dan psikologis lainnya yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memperkaya ilmu pengetahuan pembaca dan dijadikan referensi untuk melakukan penulisan selanjutnya dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan medical bedah.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa universitas alifah padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada perawat di Ruang Imam Bonjol agar lebih fokus dalam membantu pasien mengontrol kecemasan sebelum operasi. Edukasi pasien dengan pendekatan yang menenangkan dan bersahabat untuk membantu mengontrol kecemasan menjelang operasi. Ajarkan juga teknik relaksasi nonfarmakologis, seperti teknik tarik nafas dalam.