

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Anfusufi, N. A., Ramadhan, A. M., & Siregar, V. O. (2023). Efektivitas Pemberian Kombinasi Teh Daun Mint (*Mentha piperita*) dan Madu terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore). *Jurnal Sains dan Kesehatan*.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*.
- Arikunto, Suharsimi. 2016. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ariyanto, S. S. T., Or, M., Rosida, L., ST, S., & Kes, M. K. (2021). EFEKTIVITAS STRETCHING EXERCISE DAN CORE STRENGTHENING EXERCISE DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI: NARRATIVE REVIEW.
- Arsyad, A., & Bahraeni, B. (2019). Pengembangan bahan ajar teknologi pembelajaran berbasis web-blog pada mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. *Inspiratif Pendidikan*.
- Asih, F. (2019). Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenorrhea Dengan Pengetahuan Penanganan Dismenorrhea Siswi Kelas X-Xi Madrasah Aliyah Swasta Al-Amiin Kp. Pajak Kec. Na Ix-X Kab. Labuhanbatu Utara Tahun 2019.
- Ashriady, A., & et al. (2022). Aplikasi terapi komplementer di kebidanan. *Media Sains Indonesia*.
- Diantari, N. L. G. (2019). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di SMP Negeri 3 Kediri. Poltekkes Denpasar. *Poltekkes Denpasar Repository*.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2021). *Profil Kesehatan Tahun 2021*. Sumatera Barat : Kecamatan Koto Tangah Padang.
- E. O and P. YS, *Promosi kesehatan dalam lingkup kesehatan reproduksi*. UGM PRESS, 2019
- Hamdiyah, H. (2020). Hubungan Anemia Terhadap Dysmenorrhea (Nyeri Haid) Pada Remaja Putri di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah Sidrap. *Madu: Jurnal Kesehatan*.
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*.

- Ilham, M., Sari, D. D., Sundana, L., Rahman, F., Akmal, N., & Fazila, S. (2023). *Media Pembelajaran: Teori, Implementasi, dan Evaluasi*. Jejak Pustaka.
- Kirana, S. N., Wibowo, T. H., & Dewi, P. (2024). Edukasi Manajemen Nyeri Non Farmakologi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Nyeri Dismenore Di SMA Negeri 1 Wonogiri. *Journal Of Human And Education (JAHE)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Dismenore: Nyeri haid.
- Martina, N., & Indarsita, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Dismenore dengan Penanganan Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2019. DSpace Repository.
- Marlia, T. (2019). Hubungan Antara Usia dan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Widya Utama Indramayu Tahun 2019 Relationship Between Age and Knowledge With Handling of Dysmenorrhea in Young Women in SMK Widya Utama Indramayu 2019 Tutin. Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Mulyani, Y., & Khoirunisa, N. (2020). Pendidikan Kesehatan Kelompok Sebaya (Peer Group) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Dhysmenorrhea Di Pondok Pesantren Sukamiskin Bandung. *Journal For Quality In Women's Health*.
- Natalia. (2020). Akupresure Sanyinjiao Point Dapat Menurunkanintensitas Nyeri Dismenorhea Primer. Keperawatan.
- Notoadmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: PT. Rineka Cipta
- Noriani, N. K., & Nurtini, N. M. (2018). Gambaran Perilaku Remaja Putri Terhadap Hygiene Genetalia Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas X di SMA Negeri 5 Denpasar Tahun 2016. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.
- Ningsih, N. N. S., Keintjem, F. K., Solang, S. D. (2017). Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Dysmenorhea Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri. *JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan*.
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). ANALISIS KEMAMPUAN POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET BOLABASKET. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*.
- Nurwana, D. (2017). Analisi Factor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Nigari 8 Kendari. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*.
- Onainor, I. HD,(2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Penanganan Dismenorea Di SMPN 1.

- Paramita,D.P,. 2018. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Pada Siswi SMK YPKK 1 Sleman Yogyakarta.
- Pristianto, A., Mufidah, N. F., Badzlina, F. A., Luthfiah, N. S. M., Syinta, A. N., & Madaniyah, S. A. (2022). Manajemen Edukasi terhadap Penurunan Dismenorea pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Al-Rasyid Kartasura. *Bima Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Putri, S. A. (2017). Hubungan antara nyeri haid (dismenore) terhadap aktivitas belajar pada siswi kelas XI SMA Negeri 62 Jakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Riona, S., Anggraini, H., & Yunola, S. (2021). Hubungan Pengetahuan, Usia Menarche, Dan Status Gizi Dengan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas Viii Di Smp N 2 Lahat Kabupaten Lahat Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021. *Jurnal Doppler*.
- Rahmawati, S., Ramadhaniyati, R., & Makmuriana, L. (2016). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Tingkat Ii Mts Pondok Pesantren Al-Jihad Pontianak. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*.
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2020) Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Upaya Remaja Untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Sari, F. S. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga dalam Deteksi Dini Kesehatan Jiwa di Lingkungan I Kelurahan Sunggal Kota Medan. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Sinaga, Ernawati. dkk. 2017. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta : Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Sunardi, & Ruhyanuddin, F. (2017). Perilaku Mencuci Tangan Berdampak pada Insiden Diare pada Anak Usia Sekolah di Kabupaten Malang. *Jurnal Keperawatan*.
- Sulaeman, E. S. (2018). Model dan Teori Perilaku Kesehatan. Surakarta: UNS Press.
- Stewart, K., & Deb, S. (2018). Dysmenorrhoea. *Obstetrics, Gynaecology & Reproductive Medicine*.
- Teknik, E., Dan, Y., Stretching, A., Mahasiswi, P., Fakultas, D. I., Kesehatan, I., & Magelang, M. (2019). Efektivitas teknik yoga dan abdominal stretching exercise terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada mahasiswi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Wardhany, I. (2018). Pengaruh Stretching Abdominal Terhadap Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Ners Tingkat I di Asrama Stikes Santa. *Repository. Stikeselisabethmedan*.

Wulandari A. 2018. Gambaran Kejadian Dan Manajemen Disminorea Pada Remaja Putri Di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru. JOM FKp.

