

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPRESSUR TITIK BL 23 TERHADAP INTENSITAS
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan strata 1 Kebidanan



WANDA FITRI
2115201027

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Wanda Fitri
Nim : 2115201027
Tempat Tanggal Lahir : Buluh Kasok, 06 Juni 2003
Tanggal Masuk : 2021
Program Studi : Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Monarisa, M. Keb
Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :
“Pengaruh Akupressur Titik BL 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”
Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.
Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang. Mei 2025



Wanda Fitri

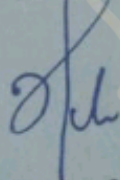
PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Wanda Fitri
Nim : 2115201027
Program Studi : Kebidanan
: Pengaruh Akupressur Titik BL 23 Terhadap
Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil
Trimester III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota
Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Mei 2025

Pembimbing I



Monarisa, M.Keb

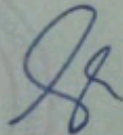
Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani,
M.Biomed

2024

Di sahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Wanda Fitri
Nim : 2115201027
Program Studi : Kebidanan
: Pengaruh akupressur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di puskesmas lubuk buaya kota Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Monarisa, M.Keb

Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Penguji II
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Di sahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Mei 2025

Wanda Fitri

Pengaruh akupressur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di puskesmas lubuk buaya kota Padang Tahun 2025

vii + 54 halaman , 6 tabel, 7 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

(WHO) tahun 2019 prevalensi ibu hamil yang mengeluhkan nyeri punggung sebanyak 70%. Sedangkan di Indonesia prevalensi nyeri punggung sebesar 18%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh akupressur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *pre eksperimental*, desain penelitian *one group pre test post test*. Populasi penelitian yaitu seluruh ibu hamil trimester III di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2025 bulan Februari sebanyak 49 orang. Pengambilan sampel dengan *non probability sampling*, teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dengan wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan statistic uji *wilcoxon*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebelum dilakukan akupressur titik BL 23 didapatkan rerata skala nyeri yaitu 4.28 dengan SD 1.198, sedangkan setelah dilakukan akupressur titik BL 23 didapatkan rerata skala nyeri yaitu 1.34 dengan SD 1.234. Terdapat pengaruh akupressur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III dengan *p-Value* = 0,000.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh akupressur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Diharapkan kepada tenaga kesehatan terutama bidan untuk memberikan akupressur titik BL 23 sebagai alternatif terapi non farmakologis. Kepada ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bawah.

Daftar Bacaan : 55 (2017-2024)

Kata Kunci : Nyeri Punggung Bawah, Kehamilan, Akupressur Titik BL 23

Universitas Alifah Padang
Scription, Mei 2025

Wanda Fitri

The effect of acupressure point BL 23 on the intensity of lower back pain in pregnant women in the third trimester at the Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2025
vii + 54 pages, 6 tables, 7 images, 16 attachments

ABSTRACT

(WHO) in 2019 the prevalence of pregnant women who complained of lower back pain was 70%. While in Indonesia the prevalence of back pain is 18%. The aim of this study was to determine the effect of acupressure at the BL 23 point on the intensity of lower back pain in pregnant women in the third trimester.

This type of research uses a quantitative method with a pre-experimental design with a one group pre-test post-test research design. The population in this study were all pregnant women in the third trimester at the Lubuk Buaya Health Center in February 2025, totaling 49 people. Sampling was done using non-probability sampling with a purposive sampling technique. Data were collected using observation sheets by interview. Data analysis was carried out univariately and bivariately with the Wilcoxon test statistic.

Based on the results of the study, it is known that before acupressure at point BL 23, the average pain scale was 4.28 with SD 1.198, while after acupressure at point BL 23, the average pain scale was 1.34 with SD 1.234. There is an effect of acupressure at point BL 23 on the intensity of lower back pain in pregnant women in the third trimester with $p\text{-Value} = 0.000$.

Based on the results of the study, it can be concluded that there is an effect of acupressure point BL 23 on the intensity of lower back pain in pregnant women in the third trimester at the Lubuk Buaya Health Center, Padang City. It is expected that health workers, especially midwives, will provide acupressure point BL 23 as an alternative non-pharmacological therapy to pregnant women in the third trimester who experience lower back pain.

References : 55 (2017-2024)

Keywords : Lower Back Pain, Pregnancy, Acupressure Point BL 23