

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, R. L., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 54–62. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Anjasmara, S. (2018). Penerapan Senam Dismenore Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II (Doctoral dissertation, poltekkes kemenkes yogyakarta).
- Artawan, I. P., IKetut Alit Adianta, Ik. A. A., & Ida Ayu Manik Damayanti, I. A. M. D. (2022). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 94–99. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.412>
- Asriawati, L. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswa di Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari. In *Skripsi (tidak dipublikasi)*. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Azad, M., Alipour, Z., & Jahanian Sadatmahalleh, S. (2020). Association between sleep quality and severity of primary dysmenorrhea. *Sleep Health*, 6(4), 404–408. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2020.01.002>
- Azzulfa, N., Proborini, C. A., & Arradini, D. (2019). Hubungan Disminore Dengan Tingkat Kualitas Tidur Pada Remaja Di Mts Muhammadiyah Blimbing, Polokarto, Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 3(2).
- Carmelia, N. P. C. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer. In *Skripsi (tidak dipublikasi)*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar.
- Chen, L., Zhao, Y., Ye, T., Luo, L., & Wang, S. (2020). Poor sleep quality increases the risk of primary dysmenorrhea in Chinese female college students: A cross-sectional study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–20. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.003>
- Erlin, I., Wada, fauziah H., Masroni, Liesbeth, Y. tinungki, Aminah, S., Afrina, R., Amir, S., Pramadhani, W., Hisiolan, M. I. S., Ningsih, W. T., Nugraha, R., & Nuryani, Y. A. (2024). *Buku Ajar keperawatan dasar* (Erfina (ed.); pertama).

Farahdilla, R. A., Danial, D., Muda, I., Nuryanto, M. K., & Hastati, S. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Kedokteran. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 8(2), 44. <https://doi.org/10.30872/j.ked.mulawarman.v8i2.6368>

Finan, P. H., Goodin, B. R., & Smith, M. T. (2013). The association of sleep and pain: An update and a path forward. *The Journal of Pain*, 14(12), 1539-1552.

Hidayah, E. N. (2023). Pengaruh Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja D Sman Praban Sleman. In *Skripsi (Tidak Dipublikasi)*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Kim, T. H., Kang, J. W., Kim, M. H., & Shin, S. Y. (2018). The association between sleep disturbances and menstrual problems in young women. *BMC Women's Health*, 18(1), 210. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0696-5>

Larasati, T. dan Alatas, F. (2016) 'Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja', 5(3), pp. 79–81.

Lestari, A. S., Fatimah, F., & Indriyati, T. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Menara Medika*, 6(2), 207–213. <https://doi.org/10.31869/mm.v6i2.4722>

Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN "Veteran" Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>

Milawati, N. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Nyeri Pada Siswi Dismenorea Di Sma Negeri 21 Makassar [Universitas Hasanudin]. In *Skripsi (tidak dipublikasi)*. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>

Minges, K. E., & Redeker, N. S. (2016). Delayed Sleep Timing and Circadian Rhythms in Adolescents with Depressive Symptoms: A Review. *Sleep Health*, 2(4), 282-293.

Nashori, F. (2017). Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia.

Ningrum, E. E. W. (2024). Hubungan Dismenorhea Primer Dengan Kualitas Tidur. In *Skripsi (Tidak Dipublikasi)*. Insan Cedekia Medika Jombang.

Nurchayaningtyas, W. J., Prasasti, A. K. K., Kasih, L. C., Ifadah, E., Nurhasanah, Windiany, E., Rahmi, A., Sugihanawati, A., Rahman, A. fadrul, & Simbolon, C. N. N. B. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (Elfitra (ed.); pertama). PT.Sonpedia Publisng Indonesia.

Saputri, N., Astuti, S. A. P., & Rizky, A. W. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1804.

Shelly Sagita, Fika Minata, Rizki Amalia, & Sendy Pratiwi Rahmadhani. (2023). Hubungan Durasi Menstruasi, Aktifitas Fisik, Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Disminorhea Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(26), 148–157. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.226>

Sherwood, L. (2012). *Human Physiology: From Cells to Systems*. 8th ed. Brooks/Cole.

Tang, N. K., & Wright, K. M. (2012). Sleep and chronic pain: a potential role for insomnia in the maintenance of pain. *European Journal of Pain*, 16(9), 1311-1320.

Yuniza, Y., Anandez, P. F. P., & Romadoni, S. (2020). Hubungan Antara Dismenorea Primer Dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Psik Stikes Muhammadiyah Palembang. *Masker Medika*, 8(1), 157-16

Zuraida, A. M., & Aslim, M. (2020). *Pengaruh massage effleurage terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA N 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Menara Ilmu*, 14(1)

2024