

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-24 Bulan Terhadap Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) di Posyandu Cempaka Biru I Silaut” kepada 41 orang sampel, maka dapat disimpulkan sebagai berikut;

1. Rerata Tingkat pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sebelum edukasi (*pre-test*) adalah 71,9 dengan skor terendah 40,0 dan skor tertinggi 86,6. Sedangkan rerata pengetahuan ibu meningkat setelah dilakukan edukasi (*post test*) adalah 85,4 dengan skor terendah 66,6 dan skor tertinggi 100 dengan selisih 13,5.
2. Adanya pengaruh edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-AS) ditunjukkan dari hasil uji *wilcoxon sig p (2-tailed) = 0.000. < 0,05*

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Tingkat Pengetahuan ibu balita usia 6-24 bulan terhadap Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Di Posyandu Cempaka Biru I Silaut” , maka beberapa saran untuk lebih baiknya penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti meningkat wawasan pemahaman serta referensi mengenai Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) yang dapat menjadikan bekal dalam praktik kedepannya

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut sampai tahap keterampilan ibu membuat dan memberikan Makanan Pendamping ASI yang tepat dan dapat mengembangkan metode edukasi yang lebih baik.

3. Bagi Institusi / Dinas terkait

Diharapkan institusi / Dinas terkait dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi di bidang ilmu kebidanan untuk melakukan penelitian selanjutnya, dan dapat menjadi dasar dalam merancang program edukasi yang efektif dan program penanganan *stunting* dalam meningkatkan status gizi balita.

4. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas Tanjung Makmur dapat menyusun materi edukasi yang efektif berkaitan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan memberikan edukasi kepada semua ibu balita sehingga terwujudnya status gizi anak balita yang baik.