

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RANAH AMPEK HULU TAPAN TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh:

NOFRIANTI
NIM 23152011116

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Nofrianti
NIM : 23152011116
Tempat/ tgl lahir : Kambang, 22 Juli 1976
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Trya Mia Intani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb. Ph.D
Nama Pembimbing II : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan SKRIPSI saya yang berjudul: **“Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Nofrianti
Nofrianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nofrianti

NIM : 23152011116

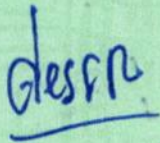
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

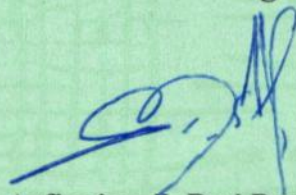
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

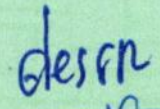
Nama : Nofrianti
NIM : 23152011116
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah
Kerja Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

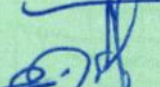
Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

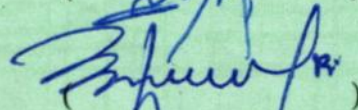
Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

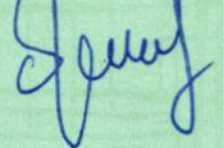
Pembimbing II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

()

Penguji I
Binarni Suhertusi, M.Keb

()

Penguji II
Trya Mia Intani, M.Keb

()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang




Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

SKRIPSI, JULI 2025

NOFRIANTI

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RANAH AMPEK HULU TAPAN TAHUN 2025**

xii+ 65 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini angka kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil masih sangat tinggi, ibu hamil dengan faktor resiko masih banyak mengalami Kekurangan Energi Kronik. Data Provinsi Sumatera Barat menunjukkan bahwa sekitar 10,93% mengalami kejadian kekurangan energi kronik pada tahun 2023. Data dipuskesmas ranah ampek hulu tapan ibu hamil kek 11,87% pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamill di Wilayah Kerja Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Tahun 2025.

Jenis penelitian adalah jenis *kuantitatif* dengan penelitian bersifat analitik dengan menggunakan pendekatan *crosssectional* , penelitian ini ini dilaksanakan di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan pada Bulan Februari – Mei 2025, Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil TM I, TM II dan TM III pada bulan januari 2025 yang berjumlah 112, Teknik Pengumpulan Data secara Total Sampling , Jenis data Primer dengan cara wawancara secara Langsung, data di analisa Univariat dan Bivariat dengan menggunakan uji Chi Square.

Hasil penelitian dari 112 Orang Responden terdapat 38 orang (33,92%) responden yang mengalami kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil, 43 orang (38,39%) responden yang memiliki Usia Berisiko, 48 orang (42,85%) responden yang memili paritas >3 atau berisiko dan 56 orang (50%) responden yang memili pendapatan keluarga rendah atau berisiko. Hasil uji statistik terdapat hubungan usia ($p = 0,000$), Paritas ($p = 0,000$) dan Pendapatann Keluarga ($p = 0,000$) dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Tahun 2025.

Kesimpulan terdapat hubungan Usia, Paritas dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Tahun 2025. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk terus mengoptimalkan penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya menjaga gizi selama kehamilan.

Daftar Pustaka : 31 (2018 – 2021)

**Kata Kunci : Kejadian Kekurangan Energi Kronik, Usia, Paritas dan
Pendapatan Keluarga**

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

THESIS, JULY 2025

NOFRIANTS

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE RANAH AMPEK HULU TAPAN HEALTH CENTER IN 2025

xii+ 65 pages, 11 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

At this time, the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women is still very high, pregnant women with risk factors still experience many Chronic Energy Deficiency. Data from West Sumatra Province shows that around 10.93% will experience chronic energy shortages in 2023. The purpose of this study is to find out the Factors Related to the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Mrs. Hamill in the Working Area of the Ranah Ampek Hulu Tapan Health Center in 2025. The type of research used in this study is quantitative with analytical research using *a cross sectional approach*

The type of research used in the study is quantitative with analytical research using *a crosssectional approach..* The data were analyzed univariate and bivariate analysis using *the chi square* test. This research was carried out in February-May 2025. Data collection was carried out in February-May 2025. The population in this study is all pregnant women TM I, TM II and III in January with a sample of 112 people in 2025.

The results of the study included 38 people (33.92%) respondents who experienced the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women, 43 people (38.39%) respondents who had Age at Risk, 48 people (42.85%) respondents who had parity >3 or at risk and 56 people (50%) respondents who had low or at-risk family income. The results of the statistical test showed the relationship between age ($p = 0.000$), Parity ($p = 0.000$) and Family Income ($p = 0.000$) with the incidence of Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women in the Working Area of the Ranah Ampek Hulu Tapan Health Center in 2025.

Conclusion There is a relationship between Age, Parity and Family Income with the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women in the Working Area of the Ranah Ampek Hulu Tapan Health Center in 2025. It is recommended to health workers to continue to optimize counseling in increasing pregnant women's knowledge about the importance of maintaining nutrition during pregnancy.

Bibliography : 31 (2018 – 2021)

Keywords : Incidence of Chronic Energy Deficiency, Age, Parity and Family Income