

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, K. (2022). Hubungan lama penggunaan gadget dengan masalah emosional pada anak. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 53-60.
- Alizamar. (2020, 06 30). Deviation sexual LGBT-Z: preliminary research from counseling perspective. *Education*, 54-59
- Apriany, D., Iryan, D., & Mulyati, R. (2021). Intensity of gadget usage and sleep quality on teenager in senior high school: cross sectional study. *Risenologi, Ia*(September), 59-69.
- Aulia Dwi Andira, A. m. (2022). hubungan penggunaan gadget terhadap kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan di universitas nasional. *promotif preventif*, 51-56.
- Beattie, L., Ellis, J., Woods, H., & O'Connor, D. B. (2023). Psychosocial determinants of sleep behaviour and healthy sleep among adolescents: A two-wave panel study. *Journal of Youth and Adolescence*, 52(9), 1968–1984. <https://doi.org/10.1007/s10964-023-01866-8>
- (BPS), B. P. (2023). *Proporsi remaja dan dewasa usia 15-24 tahun*.
- Fadila, D. A. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja. In N. d. 2021. Palangkaraya: Devi Andriani Dian Fadila.
- Fajri, M. (2023). Hubungan Kecanduan Gadget dengan Perubahan Emosional Pada Remaja. In Fatmawaty : Muhammad Fajri.
- Febriani, D. a. (2020). *Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar siswa*. Madiun: Devi.
- Firmawati, A. d. (2023). hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada anak usia remaja . *jurnal ilmu kesehatan dan gizi (JIG)*, 67-79.
- Fitriana, A. F. (2020). pengaruh penggunaan gadget terhadap perilaku dalam keluarga. *Psikoislamedia jurnal psikologi*, 182-194.
- Irfan, a. d. (2020). hubungan smartphone dengan kualitas tidur. *Journal of islamic nursing*, 95-100.
- Isnainingsih, T., & Sari, F. W. (2022). *Hubungan Perilaku Dan Frekuensi Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Relationship Between Behavior And Frequency Of Gadget Use With Sleep Quality In Adolescents*. 1(4), 205-216

- Kementrian Kesehatan, K. (2020). *Siklus Tidur*. Indonesia: Kementrian Kesehatan.
- Manan, w. o. (2024). dampak penggunaan gadget terhadap pembelajaran. *sang pencerah*, 214-224.
- Kemenkes. (2021). *lamanya waktu tidur yang dibutuhkan tubuh*. Indonesia.
- krisnana, I., Hariani, V., Kurnia, I.D., & Arief, Y.S. (2022). The use of gadgets and their relationship to poor sleep quality and social interaction on mid-adolescents: a cross-sectional study. *International Journal Of Adolescent Medicine And Health*, 34(1), 1-6. <https://doi.org/10.1515/ijmh-2019-0101>
- Mubarak, W. I., Lilis, I., & Susanto, J. (2015). *BUKU 2 : Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*, Penerbit Salemba Medika
- Mulyana, H., Wahyuni, D., & Yahya, S. A. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur Remaja Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 298–303. Retrieved from <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1010>
- Notoadmojo, (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta
- Rosida, h. d. (2025). gambaran penggunaan gadget pada remaja . *jurnal ilmu psikologi dan kesehatan*, 279-292.
- Saputri, D. M., Ishariani, L., & Damayanti, D. (2022). Kejadian Bullying Dengan Kualitas Tidur Remaja Pada Siswa Man 1 Kota Kediri. *Publikasi Ilmiah Kesehatan Nasional (SPIKesNAS)*, 01(01), 182-187
- Septianingrum, K. (2020). *hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan kualitas tidur*. madiun: kurnia.
- Smith, M. T., McCrae, C. S., Cheung, J., Martin, J. L., Harrod, C. G., Heald, J. L., & Carden, K. A. (2018). Use of actigraphy for the evaluation of sleep disorders and circadian rhythm sleep-wake disorders: An American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(7), 1231–1237. <https://doi.org/10.5664/jcsm.7230>
- Statistik. (2023). *proporsi individu yang memiliki telepon genggam*. Indonesia.
- Statistik, B. P. (2023). *Persentase penduduk berumur 5 tahun ke atas yang menggunakan telepon seluler (HP)*. Sumatera Barat.
- Supartini, Y ., Martiana, P. D ., & Sulastri, T. (2021). Dampak Kecanduan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Siswa SMP. *Jkep*, 6(1), 69-85. <https://doi.org/10.32668/jkep.v6il.463>

Syarifah, N. N. Y. (2023). *Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur anak remaja di SMP Adabiah Padang tahun 2023*. Repository Alifah Padang.

(WHO), W. H. (2020). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta: PILP Mitra Wacana.

Wijaya, M. d. (2024). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur remaja. *journal of language and Health*, 1081-1086.

Widarsa, A. A. (2022). hubungan lama penggunaan gadget dengan gangguantidur pada anak sekolah. *AMJ*, 105-110.

wulandari, I. R. (2022). Hubungan tingkat kecanduan gadget dengan gangguan emosi dan perilaku remaja. *Keperawatan BSI*, 30-40.

Zhang, Y., Shang, S., Tian, L., Zhu, L., & Zhang, W. (2023). The association between fear of missing out and mobile phone addiction: A meta-analysis. *BMC Psychology*, 11(338). <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01376-z>

