

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh aromatherapy esensial oil lemon (*Citrus Limon*) terhadap kecemasan ibu postpartum di TPMB wilayah kerja puskesmas Nanggalo Kota Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata intensitas kecemasan ibu postpartum sebelum diberikan aromatherapy esensial oil lemon (*Citrus Limon*) yaitu sebesar 21.70 dengan standar deviasi 2.465 dan sesudah diberikan aromatherapy esensial oil lemon (*Citrus Limon*) yaitu sebesar 17.16 dengan standar deviasi 2.166.
2. Ada Pengaruh aromatherapy esensial oil lemon (*Citrus Limon*) terhadap kecemasan ibu postpartum di TPMB wilayah kerja puskesmas nanggalo kota padang sebelum dan sesudah dilakukan terapi dan didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,005$).

B. Saran

1. Bagi TPMB Wilayah kerja puskesmas

Diharapkan bagi TPMB wilayah kerja puskesmas nanggalo kota padang dapat memberikan salah satu bentuk asuhan saat menangani pasien postpartum yaitu memberikan aromatherapy esensial oil lemon (*Citrus Limon*) terhadap kecemasan ibu postpartum.

2. Bagi insitusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan serta referensi bagi keputakaan Universitas Alifah Padang mengenai permasalahan kecemasan pada ibu postpartum.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda yang mampu menurunkan tingkat kecemasan pada ibu postpartum.

