

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025 dapat disimpulkan :

1. Lebih dari separuh lama ≥ 12 Bulan (55,5%) responden menjalani terapi hemodialisa di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025.
2. Lebih dari separuh (53,3%) responden mengalami tingkat kecemasan sedang selama menjalani terapi hemodialisa di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025.
3. Ada hubungan lamanya menjalani terapi hemodialisa dengan tingkat kecemasan pada pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan yang di dapatkan maka ada beberapa saran yang dapat dilakukan dalam penelitian ini :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi selama menjalani terapi hemodialisa dengan tingkat kecemasan pada pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang.

2. Bagi Tempat Penelitian

Bagi pihak RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang agar dapat memberikan evaluasi berupa terapi tarik napas dalam, hipnotis 5 jari, distraksi dan spiritual dalam membantu pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) untuk mengatasi kecemasan.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini digunakan sebagai acuan dalam penelitian dan bahan mata kuliah keperawatan serta bahan bacaan bagi pihak kampus Universitas Alifah Padang dan dapat digunakan sebaik mungkin.

