

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MENSTRUASI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI SD NEGERI 11 LUBUK BUAYA
KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Novira Indah
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sibolga / 22 Juli 2002
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: SI Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Binarni Suhertusi,M.Keb
Nama Pembimbing I	: Binarni Suhertusi,M.Keb
Nama Pembimbing II	: Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”

Apabila sesuatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Novira Indah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

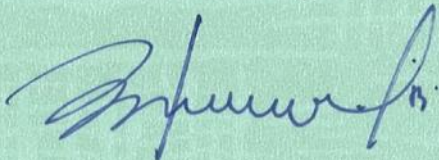
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Novira Indah
NIM : 2215201104
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang

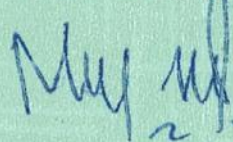
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Binarni Suhertusi, M.Keb

Pembimbing II



Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

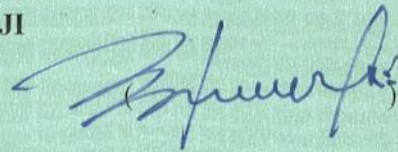
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Novira Indah
NIM : 2215201104
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi
Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche pada Siswi SD
Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

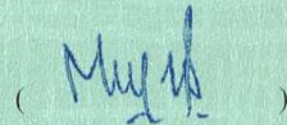
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025
DEWAN PENGUJI

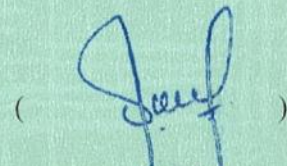
Pembimbing I
Binarni Suhertusi, M.Keb



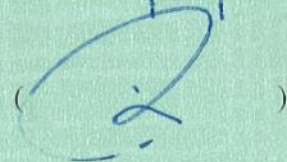
Pembimbing II
Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog



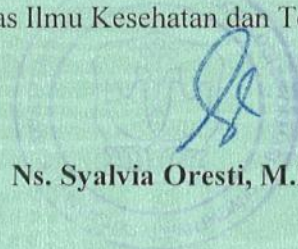
Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb



Penguji II
Bdn.Amrina Amran, M.Biomed



Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

NOVIRA INDAH

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

xiv + 49 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Menarche tahapan pertama yang terjadi selama masa pubertas, biasanya antara usia 10 hingga 16 tahun. Berdasarkan data Dinas Kesehatan kota padang tahun 2020 sebanyak 43% remaja putri mendapatkan *menarche* dibawah usia 11 Tahun. Pada tahun 2021 terjadi peningkatan dimana 50% remaja putri mengalami *menarche* dibawah usia 11 tahun. Pendidikan kesehatan tentang menstruasi dibuat untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku agar anak tidak merasa cemas dalam menghadapi *menarche*. Tujuan penelitian ini melihat apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah pre eksperimental. Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025, Populasi penelitian ini adalah siswi kelas IV dan V sebanyak 83 orang dengan sampel 58 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode total *sampling*. Data dikumpulkan menggunakan Angket (Kuesioner). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa rata – rata tingkat kecemasan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan tentang menstruasi adalah 15,74 dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan tentang menstruasi adalah 10.07 menggunakan media leaflet dan *powerpoint* dengan hasil uji *Wilcoxon* memiliki nilai *p-value* = 0,000 (<0,05).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh Pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap kecemasan menghadapi *menarche* di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025. Diharapkan kepada pihak puskesmas lubuk buaya kota padang agar dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk melaksanakan program Pendidikan Kesehatan tentang *menarche*.

Daftar Bacaan : 39 (2018-2024)

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, kecemasan, *menarche*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

NOVIRA INDAH

The Effect of Menstrual Health Education on Anxiety Facing Menarche Among Female Students at SD Negeri 11 Lubuk Buaya, Padang City 2025

xiv + 49 pages, 5 tables, 2 figures, 15 appendices

ABSTRACT

Menarche is the first stage that occurs during puberty, usually between the ages of 10 and 16. Based on data from the Padang City Health Office in 2020, 43% of adolescent girls experienced menarche under the age of 11. In 2021, there was an increase where 50% of adolescent girls experienced menarche under the age of 11. Health education about menstruation is made to improve knowledge, attitudes and behavior so that children do not feel anxious in facing menarche. The purpose of this study is to see whether there is an effect of health education about menstruation on anxiety in facing menarche in female students of SD Negeri 11 Lubuk Buaya, Padang City in 2025.

The research method used was pre-experimental. This research was conducted at SD Negeri 11 Lubuk Buaya, Padang City in 2025. The population of this study was 83 fourth and fifth grade female students with a sample of 58 people. Sampling used the total sampling method. Data were collected using a questionnaire. Data analysis was carried out univariately and bivariately.

Based on the research results, it shows that the average level of anxiety before being given Health Education about menstruation was 15.74 and after being given Health Education about menstruation was 10.07 using leaflet and powerpoint media with the Wilcoxon test results having a p-value = 0.000 (<0.05).

The conclusion of this study is that there is an influence of health education about menstruation on anxiety in facing menarche at SD Negeri 11 Lubuk Buaya, Padang City in 2025. It is hoped that the Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City, can use the results of this study as a basis for implementing a health education program about menarche.

Reading List : 39 (2018-2024)

Keywords : Health Education, anxiety, menarche