

SKRIPSI

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI TPMB HJ. UMIL FAHMI, AMd.Keb KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

Mella Rahmadani
2115201012

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Mella Rahmadani
NIM : 2115201012
Tempat/tgl lahir : Sigintir, 16 november 2002
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn.Linda Wati, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing II : Bdn.Linda Wati, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB Hj.Umil Fahmi, AMd.Keb Kota Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



(Mella Rahmadani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

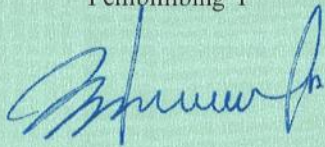
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Mella Rahmadani
NIM : 2115201012
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran
Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB Hj.Umil Fahmi,
AMd.Keb Kota Padang Tahun 2025

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Binarni Suhertusi, M.Keb)

Pembimbing II



(Bdn.Linda Wati, M.Biomed)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns.Syalvia Oresti, M.Kep,Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

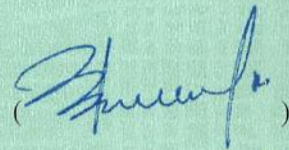
Nama Lengkap : Mella Rahmadani
NIM : 2115201012
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran
Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB Hj.Umil Fahmi,
AMd.Keb Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

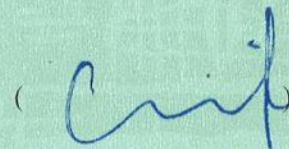
Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

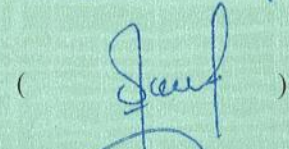
Pembimbing I
Binarni Suhertusi, M,Keb

()

Pembimbing II
Bdn. Linda Wati, M.Biomed

()

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

Penguji II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

**Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2025**

Mella Rahmadani

Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB Hj.Umil Fahmi,AMd.Keb Kota Padang Tahun 2025
vii+52 Halaman +6 Tabel +3 Gambar +14 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu penyebab hambatan dalam pemberian ASI eksklusif adalah masalah-masalah menyusui terutama masalah pada payudara. Masalah terkait menyusui seperti bendungan ASI, mastitis, puting lecet dan lain-lain banyak dialami oleh ibu menyusui.angka yang paling tinggi adalah ibu nifas yang berhenti menyusui bayinya sebelum masa nifas dengan bukti bahwa 79,3% mengalami puting lecet 5,8% mengalami pembendungan ASI 12,5% ASI tidak lancar dan 2,4% mengalami masalah payudara dan mastitis (SDKI, 2022) Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di TPMB Hj.Umil Fahmi,AMd.Keb Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan bersifat kuantitatif dengan *Quasy Eksperimen*.Penelitian ini dilaksanakan di TPMB Hj.Umil Fahmi,AMd.Keb Kota Padang pada bulan Februari s/d Agustus 2025 dan pengumpulan data tanggal 24 Mei-07 Juli 2025.Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas dengan sebanyak 42 orang. Jumlah sampel sebanyak 32 responden dengan teknik *purposive sampling* .Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner,dan pengolahan data menggunakan Analisa Univariat dan Bivariat

Hasil penelitian .nilai rata-rata kelancaran ASI kelompok intervensi sesudah diberikan perawatan payudara sebesar 7,50 dan pada kelompok kontrol 5,56. Secara statistik menggunakan uji *mann-whitney* didapatkan nilai p value 0,001 ($p < 0,05$). Maka disimpulkan H_a diterima yaitu ada pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di TPMB Hj.Umil Fahmi, AMd.Keb Kota Padang 2025

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh Perawatan Payudara terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk memberikan edukasi pentingnya perawatan payudara sebagai bagian dari pelayanan antenatal dan postnatal dan menetapkan protokol standar perawatan payudara bagi ibu menyusui.

Daftar Bacaan : 44 (2020-2025)

Kata Kunci : Kelancaran Produksi ASI, Perawatan Payudara, Ibu Nifas.

ALIFAH UNIVERSITY, PADANG
Thesis, August 2025

Mella Rahmadani

The Effect of Breast Care on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at the Hj. Umil Fahmi, AMd.Keb TPMB, Padang City, 2025
vii+52 halaman +6 Tabel +3 Gambar +14 Lampiran

ABSTRACT

One of the causes of obstacles in providing exclusive breastfeeding is breastfeeding problems, especially breast problems. Problems related to breastfeeding such as breast milk engorgement, mastitis, sore nipples and others are often experienced by breastfeeding mothers. The highest number is postpartum mothers who stop breastfeeding their babies before the postpartum period with evidence that 79.3% experience sore nipples 5.8% experience breast milk engorgement 12.5% breast milk is not smooth and 2.4% experience breast problems and mastitis (SDKI, 2022) This study aims to determine the effect of breast care on the smooth production of breast milk in postpartum mothers at TPMB Hj. Umil Fahmi, AMd. Keb Padang City in 2025.

The research method used is quantitative with Quasy Experiment. This research was conducted at TPMB Hj. Umil Fahmi, AMd. Keb Padang City in February to August 2025 and data collection was on May 24-July 7, 2025. The research population was all postpartum mothers with a total of 42 people. The number of samples was 32 respondents with a purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire, and data processing used Univariate and Bivariate Analysis.

The results of the study showed that the average value of breast milk flow in the intervention group after breast care was 7.50 and in the control group 5.56. Statistically, using the Mann-Whitney test, the p -value was 0.001 ($p < 0.05$). Therefore, it was concluded that H_a was accepted, namely that there was an effect of breast care on the smoothness of breast milk production in postpartum mothers at TPMB Hj. Umil Fahmi, AMd. Keb, Padang City 2025.

It can be concluded that breast care has an effect on breast milk production in postpartum mothers. Healthcare workers are expected to educate mothers on the importance of breast care as part of antenatal and postnatal care and establish standard breast care protocols for breastfeeding mothers.

Reading List : 44 (2020-2025)

Keywords : Smooth Breast Milk Production, Breast Care, Postpartum Mothers.