

SKRIPSI

**PENGARUH AROMA TERAPI JASMINE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
DI RUANG RAWAT INAP RSUD DR. RASIDIN
PADANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

Nadya Fitria Sari
2114201028

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Nadya Fitria Sari

Pengaruh Aroma Terapi Jasmine Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang.

xv + 77 halaman, 9 tabel, 6 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Nyeri pascaoperasi merupakan salah satu masalah utama yang sering dialami pasien setelah tindakan pembedahan. Penatalaksanaan nyeri yang tidak adekuat dapat menyebabkan komplikasi fisiologis dan psikologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang efektif dalam menurunkan nyeri adalah aromaterapi jasmine, yang mengandung zat aktif seperti linalool, benzyl acetate, dan benzyl alcohol yang bekerja melalui sistem saraf pusat dan limbik untuk menghasilkan efek relaksasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aroma terapi jasmine dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang tahun 2025

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pre-eksperimen menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest*. Penelitian dilaksanakan di RSUD dr. Rasidin Padang dari bulan Maret – Agustus 2025. Jumlah sampel adalah 20 pasien post operasi yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi skala Numerical Rating Scale (NRS), kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon Signed-Rank Test $p - \text{value} \leq 0,05$ ($p = 0,000$)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa median tingkat nyeri sebelum intervensi adalah 6,50 dan setelah intervensi menurun menjadi 3,0. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan hasil $p - \text{value} 0,000$ ($p \leq 0,05$).

Kesimpulan ada pengaruh aroma terapi jasmine dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin. Disarankan kepada pihak rumah sakit, khususnya perawat, untuk menggunakan aromaterapi jasmine sebagai intervensi komplementer dalam penanganan nyeri post operasi guna meningkatkan kenyamanan dan percepatan pemulihan pasien.

Daftar Bacaan : 40 (2015–2024)

Kata Kunci : Aromaterapi Jasmine, Nyeri, Post Operasi

—2024—

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Nadya Fitria Sari

The effect of jasmine Aroma therapy to reduce pain in postoperative patients in the inpatient hospital dr. Rasidin Padang.

xvi + 77 pages, 9 tables, 6 Figures, 17 appendices

ABSTRACT

Postoperative pain is one of the main problems that patients often experience after surgery. Inadequate pain management can cause physiological and psychological complications. One of the effective non-pharmacological methods in reducing pain is jasmine aromatherapy, which contains active substances such as linalool, benzyl acetate, and benzyl alcohol that work through the central and limbic nervous systems to produce a relaxing effect. This study aims to determine the effect of jasmine aroma therapy in reducing pain in postoperative patients in the inpatient room of RSUD dr. Rasidin Padang in 2025

This research is a quantitative research with a pre-experimental method using the one group pretest-posttest approach. The research was carried out at RSUD dr. Rasidin Padang from March - August 2025. The number of samples was 20 post-operative patients taken with the consecutive sampling technique. The data is collected through the observation sheet of the Numerical Rating Scale (NRS), then analyzed univariate and bivariate using the Wilcoxon Signed-Rank Test $p\text{-value} \leq 0.05$ ($p=0,000$)

The results of the study showed that the median level of pain before the intervention was 6.50 and after the intervention decreased to 3.0. Wilcoxon test results show a result of $p\text{-value} 0.000$ ($p \leq 0.05$).

The conclusion is that there is an effect of jasmine aroma therapy in reducing pain in postoperative patients in the inpatient room of the dr. Rasidin. It is recommended to the hospital, especially nurses, to use jasmine aromatherapy as a complementary intervention in the treatment of postoperative pain to increase comfort and accelerate patient recovery.

Reading List: 40 (2015-2024)

Keywords: Jasmine Aromatherapy, Pain, Post Surgery

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

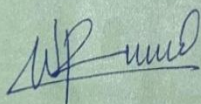
Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Nadya Fitria Sari
Nim : 2114201028
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Aroma Terapi *Jasmine* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi* Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim penguji seminar hasil program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Willady Rasyid.M.Kep. Sp. Kep.MB

Pembimbing II



Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti S.Kep., M.Kep.Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nadya fitria sari
Nim : 2114201028
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Aroma Terapi *Jasmine* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025

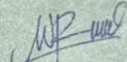
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Willady Rasyid, M.Kep. Sp. Kep.MB

()

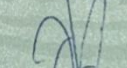
Pembimbing II

Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep. M.Kep

()

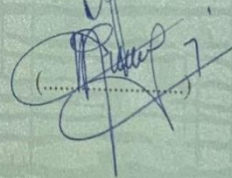
Penguji I

Ns. Rebby Permata Sari, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II

Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep.Ph. D