

DAFTAR PUSTAKA

- Alfridzi, G., Putri, E., & Sulistiasih, S. (2024). Sosial Media Effect terhadap Mental Health Adolescent di Tengah Transformasi Digital: Studi Komprehensif tentang Psikologis dan Risiko Terkait. *jurnal publikasi ilmu psikologis*, 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.491>
- Amirah, N., Jumaini, J., & Indriati, G. (2023). Hubungan Kecanduan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Coping Community Publ. Nurs*, 11(1), 72.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care* (Vol. 3). <https://doi.org/10.24198/JNC.V3I1.26928>
- Arianti, D., & Susanti, A. (2025). Peningkatan Kesehatan Mental Remaja Melalui Dukungan Sosial yang Lebih Kuat di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Medika: Medika*, 4(2), 181-184.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. 2023 “Jumlah Penduduk Hasil Proyeksi Menurut Provinsi Dan Jenis Kelamin”.Badan Pusat Statistik.2020 <http://www.bps.go.id/indicator/12/1886/1/jumlah-penduduk-hasil-proyeksi-menurut-provinsi-dan-jenis-kelamin>
- Balitbangkes. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Chen, S., Zhang, H., Gao, M., Machado, D. B., Jin, H., & Scherer, N. (2024). *Dose-Dependent Association Between Body Mass Index and Mental Health and Changes Over Time*. 81(8), 797–806. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2024.0921>
- Dinkes Kota Padang. *Data Kesehatan Mental Remaja Di Kota Padang* tahun 2023. Padang
- Di, R., Sintoga, S. M. K. N., Esti, A., Indah, T., Sari, P., & Ramadhan, R. (2021). *JURNAL NTHN: Nan Tongga Health and Nursing Journal Homepage*: <http://ojs.unisbar.ac.id> Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental. 16(1), 25–33.

Freska, W. (2022). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Remaja* (F. Putri (ed.); 1 ed.). CV mitra edukasi negeri. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=KIucEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=keperawatandan+kesehatan+jiwa+remaja+windi+2022&ots=XSLofjujLg&sig=QV8SJUec-orNt2c4iiAkCtXG268&redir_esc=y#v=onepage&q=keperawatandan+kesehatan+jiwa+remaja+windi+2022&f=false

Hardiyanto, S., & Romadhona, E. S. (n.d.). *Remaja Dan Perilaku Menyimpang (Studi Kasus Remaja di Kota Padang sidimpuan)*. 23–32.

Kementrian Kesehatan RI 2018. Profil kesehatan indonesia 2017, jakarta: kemenkes ri. Diakses pada tanggal 20 februari 2025 dari <http://www.depkes.go.d/resources/download/pusdatin/profil-kesehatn-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-tahun 2017.pdf>

Khairina, I., & Rahman, D. (2022). *Literasi Kesehatan Sebagai Upaya Peningkatan Perilaku Kesehatan Remaja*. 7(April), 1–8.

Liu, M. wei, Chen, Q. tong, Towne, S. D., Zhang, J., Yu, H. jie, Tang, R., Gasevic, D., Wang, P. gang, & He, Q. qiang. (2020). Fruit and vegetable intake in relation to depressive and anxiety symptoms among adolescents in 25 low- and middle-income countries. *Journal of Affective Disorders*, 261(June 2019), 172–180. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.10.007>

Lubis, N., & Hasnida. (2023). *Internet Kesehatan Mental* (1 ed.). prenatalmedia gruop.

Manik, R. M., Sarumaha, M., Borus, A. V. B., Sitepu, A. B. (2024). Hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Science Journal*, 15(02),333-342. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1245>

Mulyono, F. (2021). Dampak Media Sosial bagi Remaja. *Jurnal Simki Economic*, 4(1), 57–65. <https://doi.org/10.29407/jse.v4i1.66>

Notoatmodjo.(2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Rineka Cipta

Panggalo, I. S., Arta, S. K., Qarimah, S. N., Adha, M. R. F., Laksono, R. D., Aini, K., & Judijanto, L. (2024). *Kesehatan Mental*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Perkembangan Remaja. Psikologi perkembangan, 155 WHO Adolescent health [http://www.who.int/healthtopics/adolescent health#tab_1](http://www.who.int/healthtopics/adolescent+health#tab_1)(2023)

- Poerwandari, E. K., Pramestuti, N. A., Depok, (2022). *Prevalensi Gangguan Mental Dan Layanan Kesehatan Mental Forensik Dalam Sistem Peradilan: Sebuah Tinjauan Literatur*. Jurnal Psikologi Forensik Indonesia 2(1), 70-83
- Pratama, D., Sari, Y. P., & Olahraga, P. (2021). *Karakteristik Perkembangan Remaja*. 1(3), 1–9.
- Pratiwi, D. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Kesehatan Mental Remaja di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7.
- Purnomosidi, F., Ernawati, S., Riskiana, D., & Indriyani, A. (2023). Kesehatan mental pada remaja. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1-7.
- Rachmawati, I., Millanyani, H., & Ariyanti, M. (2021). Pemasaran Melalui Media Sosial untuk Usaha Mikro Kecil Menengah. Tel-U Press.
- Rikesdas (2018) Laporan Hasil Kesehatan Dasar. https://kesmas.kesmas.go.id/asest/upload/dir_51d41d8cd8f00/files/hasil-rikesdas-2018_1274.pdf
- Roselina, E., & Muhammad, R. (2023). *Education Programs in the Prevention of Sexually Transmitted Diseases in Adolescents*. 2(2), 9–18. <https://doi.org/10.58418/ijeqq.v2i2.48>
- Safitri, W. D. & Hasanah, M. (2021). Instagram As a Reference for Student Body Image. *Journal Universitas Muhammadiyah Gresik Engineering, Social Science, and Health International Conference (UMGESHC)*, (2), 452. <https://doi.org/10.30587/umgeshc.vli2.3421>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <http://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, T. H., Delvira, W., Wirdaniza, D., & Ashali, S. S. (2020). Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Positif Dan Negatif Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Fisik Dan Mental Dengan Pendekatan Peer Group Di Smpn 21 Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 3(2), 134-144.
- Sunnah, I., Ariesti, N. D., & Yuswantina, R. (2020). Pembinaan Kesehatan Mental di Era Digital untuk Remaja Stop Bullying, Bijaklah Dalam Bersosial Media. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 2(1).
- Surabaya, U. N., Gunansyah, G., Zuhdi, U., & Info, A. (2021). *Sustainable development education practices in elementary schools*. 15(2), 178–187.

<https://doi.org/10.11591/edulearn.v15i2.17091>

Tripani, D., & Rohimakumullah, M. A. assad. (2022). Studi Komparatif tentang Pengelolaan Media Sosial sebagai Alat Diseminasi Informasi di Masa Pandemi Covid-19. *Kaganga: Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora*. <https://doi.org/10.31539/kaganga.v5i2.4310>

WHO (2023) *Adolescent Mental Health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

Wibisono, T., & Sri Mulyani, Y. (2018) Analisis Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Prestasi Akademik Pelajar Tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ekonomi* <http://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jem> Manajemen, 4(1), 1-7.

Yuhana, E. S., Sugiyanto, E. P., Keperawatan, P. S., Widya, U., Semarang, H., Barat, S., & Semarang, K. (2023). *Penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja*. 11(2), 477–486.

Zhao, N., & Zhou, G. (2020). Social Media Use and Mental Health during the COVID-19 Pandemic: Moderator Role of Disaster Stressor and Mediator Role of Negative Affect. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 12(4), 1019–1038.

