

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Usia dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil, maka disimpulkan bahwa :

1. Kurang dari separuh (38,5%) ibu hamil memiliki pengetahuan gizi yang kurang di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025.
2. Sebagian kecil (16,7%) ibu hamil dengan usia beresiko di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025.
3. Kurang dari separuh (24,4%) ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025.
4. Ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025, dengan $p\text{-value} = 0,000$.
5. Ada Hubungan Usia dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025, dengan $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Kilangan

Diharapkan kepada Petugas Puskemas Lubuk Kilangan untuk meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pengetahuan ibu terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan lebih memperhatikan kesehatan dan konsumsi makanan begizi selama kehamilannya.

2. Bagi Universitas Alifah

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil.

3. Bagi Peneliti lainnya Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan tidak hanya menggunakan kusioner tetapi juga menggunakan teknik wawancara sehingga informasi yang didapatkan lebih efektif dan efisien tentang kejadian KEK pada Ibu Hamil.

