

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian " Pengaruh Pemberian Teknik *Pursed Lips Breathing* Terhadap Perubahan Frekuensi Nafas Pada Pasien PPOK Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat Tahun 2025" maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata perubahan frekuensi nafas pada pasien PPOK sebelum pemberian teknik *pursed lips breathing* di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat yaitu 27,50^x/menit.
2. Rerata perubahan frekuensi nafas pada pasien PPOK setelah pemberian teknik *pursed lips breathing* di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat yaitu 22,85^x/menit.
3. Terdapat pengaruh Pemberian Teknik *Pursed Lips Breathing* Terhadap Perubahan Frekuensi Nafas Pada Pasien PPOK Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat Tahun 2025 sebanyak 14 orang diperoleh melalui uji *paired t-test* yaitu 0,000.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variasi dalam hal durasi pemberian teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB), sehingga dapat dilihat efektivitas jangka pendek maupun jangka panjang terhadap penurunan frekuensi napas pasien PPOK.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi ilmiah yang bermanfaat bagi mahasiswa keperawatan, khususnya tentang pemberian teknik *pursed lips breathing* terhadap perubahan frekuensi nafas pada pasien PPOK.

3. Bagi Rumah Sakit Paru Sumatera Barat

Sebagai bahan masukan dalam proses peningkatan mutu pelayanan kesehatan dan dijadikan sebagai intervensi/therapy Non-Farmakologi dalam menangani pasien PPOK. Selain itu hasil penelitian dapat menjadi pertimbangan bagi institusi kesehatan.

