

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Skripsi, Juli 2025

Fitrah Yulita Dwi Putri

Hubungan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi dengan *Sleep Disturbance* pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025

xii + 65 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Stres yang muncul saat hospitalisasi pada anak dapat menyebabkan *sleep disturbance*. Berdasarkan data global tingginya tingkat hospitalisasi pada tahun 2018 sebesar 3,49%, kemudian mengalami peningkatan menjadi 3,84% pada tahun 2019, selanjutnya meningkat kembali sebesar 3,94% pada tahun 2020 dan tahun 2023 menunjukkan 36% anak yang dirawat di rumah sakit. Akibatnya anak yang menjalani hospitalisasi seringkali merasa cemas dan mengalami *sleep disturbance*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan hospitalisasi dengan *sleep disturbance* pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang.

Metode penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang, penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari – Agustus 2025, waktu penelitian dan pengambilan data dilakukan pada tanggal 17 April 2025 s/d 19 Mei 2025 (21 hari). Jumlah populasi adalah 329 orang dan jumlah sampel 77 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan *p-value* $0,001 < 0,05$. Menggunakan instrumen penelitian kecemasan yaitu *The Preschool Anxiety Scale (PAS)* dan *Sleep Disturbance* yaitu *Sleep Disturbances Scale for Children (SDSC)*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh responden (72,7%) mengalami *sleep disturbance*, lebih dari separuh responden (51,9%) mengalami tingkat kecemasan ringan. Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan *sleep disturbance* pada anak prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang (*p-value* $0,001 < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat kecemasan hospitalisasi dengan *Sleep Disturbance* pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo. Diharapkan melalui pimpinan rumah sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang agar memberikan cara yang efektif untuk mengurangi kecemasan pada anak seperti terapi musik, terapi seni, atau aktivitas kreatif untuk mengalihkan kecemasan anak.

Daftar Bacaan : 59 (1996-2024)

Kata kunci : anak usia prasekolah, kecemasan hospitalisasi, *sleep disturbance*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Faculty Of Health Sciences And Information Technology

Skription, July 2025

Fitrah Yulita Dwi Putri

The Relationship Between Hospitalization Anxiety Levels and Sleep Disturbance in Preschool Children at TK. III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, 2025

xii + 65 pages + 6 tables + 3 figures + 14 attachments

ABSTRACT

The stress that occurs during hospitalization in children can cause sleep disturbance. Global data indicates a high hospitalization rate of 3.49% in 2018, which then increased to 3.84% in 2019, and then increased again to 3.94% in 2020. In 2023, this figure represents 36% of hospitalized children. Consequently, hospitalized children often feel anxious and experience sleep disturbance. The purpose of this study was to determine the relationship between hospitalization anxiety levels and sleep disturbance in preschool-aged children at Dr. Reksodiwiry Kindergarten III Hospital, Padang.

This study used a cross-sectional method with accidental sampling. The study was conducted at Dr. Reksodiwiry Kindergarten III Hospital, Padang, from February to August 2025. Data collection took place from April 17, 2025, to May 19, 2025, (21 days). The population was 329 people, and the sample size was 77. Data collection techniques used primary and secondary data. Univariate and bivariate analysis was performed using the Chi-Square test with a p-value of $0.001 < 0.05$. The research instruments used were the Preschool Anxiety Scale (PAS) and the Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC).

The study found that more than half of the respondents (72.7%) experienced sleep disturbance, and more than half (51.9%) experienced mild anxiety. There was a relationship between anxiety levels and sleep disturbance in preschool children at Dr. Reksodiwiry Kindergarten III Hospital, Padang ($p\text{-value } 0.001 < 0.05$).

Based on the study results, it can be concluded that there is a relationship between hospitalization anxiety levels and sleep disturbance in preschool children at Dr. Reksodiwiry Kindergarten III Hospital. It is hoped that the leadership of Dr. Reksodiwiry Kindergarten III Hospital will address this issue. Reksodiwiry Padang to provide effective ways to reduce anxiety in children such as music therapy, art therapy, or creative activities to divert children's anxiety..

Reading List : 59 (1996-2024)

Keywords : preschool age children, hospitalization anxiety, sleep disturbance

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitrah Yulita Dwi Putri
Nim : 2114201018
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi dengan *Sleep Disturbance* pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiro Padang Tahun 2025

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

Pembimbing II

(Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitrah Yulita Dwi Putri
Nim : 2114201018
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi dengan *Sleep Disturbance* pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

(.....)

Pembimbing II

(Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep)

(.....)

Penguji I

(Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep)

(.....)

Penguji II

(Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J)

(.....)

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)