BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat disimpulkan :

1. Lebih dari separuh responden (72,7%) yang mengalami *sleep disturbance* pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang.
2. Lebih dari separuh responden (51,9%) yang mengalami tingkat kecemasan ringan pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan *sleep disturbance* pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang (*p-value* 0,001 < 0,05).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang

   Diharapkan melalui pimpinan rumah sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang agar memberikan cara yang efektif untuk mengurangi kecemasan pada anak seperti memberikan tempat yang nyaman bagi orang tua dan anak, gunakan terapi musik, terapi seni, atau aktivitas kreatif untuk mengalihkan kecemasan anak.

2. Bagi institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi di perpustakaan dalam meningkatkan kompetensi khususnya mengenai tingkat kecemasan dan *sleep disturbance* pada anak prasekolah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda yang mempengaruhi *sleep disturbance* seperti obat-obatan, gaya hidup, stres emosional, dan lingkungan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG 2024