BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kurang dari separuh (48,6%) memiliki tingkat kekambuhan tinggi pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025.
2. Kurang dari separuh (47,1%) memiliki keluarga tingkat mendukung pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025
3. Kurang dari separuh (48,6%) responden koping keluarga pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025.
4. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2025 *p-value* yaitu 0,000 yang berarti (*Pvalue*<0,05)
5. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2025 *p-value* yaitu 0,000 yang berarti (*Pvalue*<0,05)

B. Saran

Mengacu dari kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan :

1. Bagi Puskesmas Lubuk Bua 68

- a. Diharapkan perawat jiwa dapat memberikan edukasi melalui poster dan leaflet kepada keluarga tentang perawatan pasien jiwa di rumah yang benar, agar tidak menyebabkan kekambuhan skizofrenia pada keluarga yang merawat.
- b. Diharapkan adanya upaya sinergis antara pihak Puskesmas Lubuk Buaya Padang dan perawat serta pasien dan keluarga agar dapat mengoptimalkan kemampuan coping pasien itu sendiri agar memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan tambahan informasi dan sebagai tambahan referensi di Perpustakaan Universitas Alifah Padang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya penelitian ini diharapkan dikembangkan, mencari faktor-faktor atau variabel lain yang mempengaruhi tingkat stres keluarga dalam merawat pasien skizofrenia seperti faktor perkawinan, problem orang tua, hubungan interpersonal, lingkungan hidup, keuangan, hukum, perkembangan, penyakit fisik atau cedera dan faktor keluarga.