



BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian "Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Audiovisual* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam Penanganan *Dismenore* di MTSN 3 Kota Padang" maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata pengetahuan tentang pendidikan *dismenore* sebelum diberikan edukasi melalui media *audiovisual* pada remaja di MTSN 3 Kota Padang yaitu 8,59 dan sesudah diberikan edukasi melalui media *audiovisual* pada remaja di MTSN 3 Kota Padang yaitu 11,79.
2. Terdapat pengaruh edukasi melalui media *audiovisual* terhadap pengetahuan tentang pendidikan *dismenore* pada remaja di MTSN 3 Kota Padang sebanyak 58 orang diperoleh melalui uji *paired t-test* yaitu 0,000.

B. Saran

1. Bagi MTSN 3 Kota Padang

Upaya peningkatan pengetahuan siswi mengenai pendidikan *dismenore*, sekolah dapat melibatkan kepala sekolah dan guru dalam penyebar luasan informasi, dan agar pihak sekolah mengintegrasikan metode ini ke dalam proses pembelajaran sebagai upaya preventif dan edukatif dalam meningkatkan pemahaman siswi terhadap isu kesehatan

dismenore. Sekolah juga dapat menerapkan pelaksanaan edukasi Pendidikan dismenore di setiap semester dengan media lainnya atau dengan media audiovisual. Program-program ini sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan tentang Pendidikan dismenore, terutama masih rendahnya tingkat pengetahuan siswa terhadap pendidikan dismenore.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang edukasi melalui media *audiovisual* terhadap pengetahuan tentang pendidikan *dismenora*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan melakukan edukasi melalui media lainnya, seperti video animasi atau bentuk media kreatif lainnya, yang disesuaikan dengan karakteristik remaja. Selain itu, disarankan untuk meneliti terkait dukungan keluarga atau lingkungan sekitar, yang juga berperan penting dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja tentang pendidikan dismenore secara lebih komprehensif.

