

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Juli 2025

Elviza

Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi Tahun 2025

xiii + 65 halaman + 8 tabel + 2 bagan + 14 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi pada wanita menopause di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya, faktor resiko utama hipertensi meliputi usia dan obesitas. Tahun 2023 di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi ada sebanyak 62,5% kasus hipertensi pada wanita menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Tigo Baleh, Kota Bukittinggi Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional study* dengan metode deskriptif analitik. Penelitian dilakukan di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi pada bulan September 2024 – Februari 2025 dengan populasi berjumlah 195 responden. Teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling* dan besaran sampel sebanyak 66 responden. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner serta pengukuran tekanan darah dan indeks massa tubuh (IMT). Analisis data pada penelitian ini meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 66 responden, 34 orang (51,5%) dengan usia beresiko, 55 orang (83,3%) mengalami hipertensi dan 45 orang (68,2%) mengalami obesitas. Analisis bivariat didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara usia ($p\text{-value} = 0,002 < 0,05$) dan Obesitas ($p\text{-value} = 0,001 < 0,05$) dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi tahun 2025.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah usia dan obesitas memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause. Saran dari peneliti untuk dapat meningkatkan upaya pencegahan dan pengelolaan hipertensi melalui edukasi kesehatan, pemantauan tekanan darah secara berkala, serta penerapan pola hidup sehat pada wanita menopause.

Kata Kunci : Hipertensi, Obesitas, Usia, Wanita Menopause
Daftar Bacaan : 27 (2003 – 2023)

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG

Thesis, July 2025

Elviza

The Relationship between Age and Obesity with the Incidence of Hypertension in Menopausal Women at Tigo Baleh Public Health Center, Bukittinggi City, 2025
xiii + 65 pages + 8 tables + 2 chart + 14 appendices

ABSTRACT

The prevalence of hypertension among menopausal women in Indonesia continues to increase every year. The main risk factors for hypertension include age and obesity. In 2023, at Tigo Baleh Public Health Center, Bukittinggi City, there were 62.5% cases of hypertension among menopausal women. This study aims to determine the relationship between age and obesity with the incidence of hypertension in menopausal women at Tigo Baleh Public Health Center, Bukittinggi City, in 2025.

This research used a cross-sectional study design with a descriptive-analytic method. The study was conducted at the Tigo Baleh Public Health Center, Bukittinggi City, from September 2024 to February 2025 with a population of 195 respondents. The sampling technique used was accidental sampling, with a total sample size of 66 respondents. Data were collected through questionnaires, as well as blood pressure and body mass index (BMI) measurements. The data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-square test.

The results showed that among 66 respondents, 34 (51.5%) were in the high-risk age group, 55 (83.3%) had hypertension, and 45 (68.2%) were obese. Bivariate analysis revealed a significant relationship between age ($p\text{-value} = 0.002 < 0,05$) and obesity ($p\text{-value} = 0.001 < 0,05$) with the incidence of hypertension in menopausal women at the Tigo Baleh Public Health Center, Bukittinggi City, in 2025.

The conclusion of this study is that age and obesity have a significant relationship with the incidence of hypertension in menopausal women. The researcher suggests enhancing efforts in the prevention and management of hypertension through health education, regular blood pressure monitoring, and the implementation of a healthy lifestyle among menopausal women.

Keywords : Hypertension, Obesity, Age, Menopausal Women
Reading list : 27(2003 – 2023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elviza
NIM : 23152011057
Program studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian
Hipertensi pada wanita Menopause di Puskesmas
Tigo Baleh Kota Bukittinggi Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2025

Pembimbing I

Defi Yulita, M. Biomed

Pembimbing II

Trya Mia Intani, M. Keb

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elviza
NIM : 23152011057
Pogram studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian
Hipertensi pada wanita Menopause di Puskesmas
Tigo Balch Kota Bukittinggi Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II
Trye Mia Intani, M.Keb

(.....)

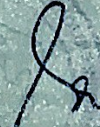
Penguji I
Arfianingah Dwi Putri, M.Keb

(.....)

Penguji II
Silfina Indriani, M.Keb

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D