

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebanyak 34 orang (51,5%) wanita menopause di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi berada pada usia beresiko yaitu 50-55 tahun.
2. Sebanyak 55 orang (83,3%) wanita menopause di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi mengalami Hipertensi.
3. Sebanyak 45 orang (68,2%) wanita menopause di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi mengalami Obesitas.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause ($p = 0,002$). Wanita menopause dengan usia beresiko yaitu 51 - 55 tahun lebih cenderung mengalami Hipertensi.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada wanita Menopause ($p = 0,001$). Wanita Menopause dengan Obesitas ($IMT \geq 25$) lebih cenderung mengalami hipertensi di bandingkan wanita menopause yang tidak Obesitas ($IMT 18,5 - 24,9$).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu di teliti lebih mendalam lagi mengenai Hubungan Usia dan Obesitas dengan kejadian Hieprteni pada Wanita Menopause dengan pendekatan yang lebih detail serta jumlah sampel yang lebih besar.

penambahan variabel yang lebih berkaitan dengan kebiasaan dan pola hidup sehingga dapat digunakan sebagai rekomendasi bagi peneliti selanjutnya.

2. Bagi Tempat Penelitian

Menjadi masukan bagi masyarakat khususnya wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi agar dapat rutin untuk kontrol tekanan darah serta menjaga pola makan agar tidak terjadi kenaikan berat badan yang berlebih dan menjadi masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi untuk memberikan pendidikan kesehatan terkait kasus hipertensi dan obesitas pada wanita menopause.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kebidanan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada wanita Menopause.

