

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Aisyiyah, N., Siswani, S., Waluyo, A., Herlina, L., Sari, D. N., & Ekaputri, D. E. (2024). Penyuluhan Persiapan Menghadapi Menopause. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 8(2), 160–169. <https://doi.org/10.52643/pamas.v8i2.4204>
- Baziad, A. (2003). Menopause dan Andropause. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Bukittinggi, B. (2022). Kota Bukittinggi Dalam Angka. 25,2024. <https://pontianakkota.bps.go.id/publication/2022/02/25/125ffb2696a0108f62d7d6f0/kota-pontianak-dalam-angka-2022.html>
- Delvina, & Flara. (2019). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 53(9), 1689–1699.
- Dinkes. (2023). *Prevalensi Hipertensi di Kota Bukittinggi tahun 2023*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.
- Harnanda, P., & Widayanti, L. P. (2019). Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 1(2), 48–54. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/MJPH/article/view/3055>
- Jati, K., Jakarta, R., Jati, K., & Jakarta, R. (2023). *HUBUNGAN PERUBAHAN FISIK DENGAN AKTIVITAS SEKSUAL PEREMPUAN MENOPAUSE DI RW 04 KELURAHAN JATI RAWAMANGUN JAKARTA TIMUR TAHUN 2023 Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Univeritas Muhammadiyah Jakarta Email : dindachatami@gmail.com ABSTRAK*. 05.
- Manulu. (2023). SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275--1289.
- Maria, L., & Febrianti, S. (2023). Therapi Shiatsu terhadap Kecemasan Perempuan Menopause Post Op Ca. Mammae. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(1), 18–24. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i1.5835>

- Nafiah, D., Pertami, S. B., & . M. (2020). EFEKTIFITAS GUIDED IMAGERY DAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. R. SOEDARSONO PASURUAN. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 6(01), 01. <https://doi.org/10.31290/jkt.v6i01.395>
- North American Menopause Society (NAMS). (2015). *The Menopause Guidebook*. Cleveland: The North American Menopause Society.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ke). PT. Rineka Cipta.
- Nuratiqa, N., Risnah, R., Hafid, M. A., Paharani, A., & Irwan, M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(1), 16–24. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i1.122>
- Oklaini, S. T., Fahriani, M., Mirdayanti, R., & Oktarina, M. (2022). The Relationship of Knowledge Level and Attitude of Premenopausee Mothers with Readiness During Menopause. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 7(1), 21–27.
- Pasaribu, S. M., & Wahyuni, F. (2021). Hubungan Obesitas Dan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kejadian Menopause Lambat Pada Wanita Usia 55-65 Tahun. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 4(1), 9–14. <https://doi.org/10.35451/jkk.v4i1.797>
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. (2018). Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal,mencegah,dan Mengatasi Silent Killer Hipertensi* (S. Ika (ed.)). Romawi Pustaka. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=qBJVEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=+++++Hipertensi+atau+tekanan+darah+tinggi+sering+disebut+silent+killer+karena+mungkin+tidak+memiliki+gejala+luas+selama+bertahun-tahun.+Hipertensi+secara+perlahan+dapat+menyebab>
- Riyadina. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause*. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/[https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2874/1/Hipertensi pada Wanita Menopause.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2874/1/Hipertensi%20pada%20Wanita%20Menopause.pdf)
- Rosyada, M., Fatimah, A., & Aruben, R. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Usia menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(m), 10–12.

SKI, T. P. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Survei Kesehatan Indonesia*, 1–68.

Suryonegoro, S. B., Elfa, M. M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeotasis*, Vol. 4 No. 2, Agustus 2021: 387-398 , 4(2), 387–398.

Susilawati, & Solin, A. P. (2023). Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Geografi Dan Konsumsi Makanan. *Zahra : Journal of Health and Medical Research*, 3(4), 298–305. file:///C:/Users/UK Nakes/Downloads/325961-determinan-kejadian-hipertensi-masyaraka-24b2a80c.pdf

Utami. (2020). Hubungan diet dengan penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

WHO (1996). Research on the Menopause in the 1990s. Geneva: World Health Organization Technical Report Series No. 866.

