

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
BELIMBING KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
Skripsi, Agustus 2025

Briliana Pratiwi

Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Belimbing Kota Padang
xii + 68 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Perilaku perawatan kaki yang kurang baik pada pasien diabetes melitus sering kali disebabkan oleh beberapa faktor seperti, selalu memberikan pelembap pada sela jari kaki, menggunakan sandal jepit, berjalan tanpa alas kaki. Hal ini terjadi karena rendahnya efikasi diri. Rendahnya efikasi diri dapat dipengaruhi oleh penurunan kemampuan fisik, seperti penglihatan dan mobilitas, serta adanya penyakit (komorbiditas), membuat pasien kurang yakin untuk melakukan perawatan kaki secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dan jenis penelitian kuantitatif. Sampel sebanyak 75 responden diambil secara *purposive sampling* dari total 286 pasien diabetes melitus di Puskesmas Belimbing. Pengumpulan data dilakukan pada 16 Mei-05 Juni 2025 menggunakan kuesioner efikasi diri dan perawatan kaki. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa 56 % memiliki perilaku perawatan kaki yang kurang baik dan 52% responden memiliki efikasi diri rendah. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan efikasi diri dengan perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes melitus. Diharapkan kepada pihak puskesmas dapat memberikan edukasi efikasi yang terjadwal, sehingga angka komplikasi seperti ulkus diabetikum dan amputasi dapat diminimalisir, serta kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Daftar Bacaan: 40 (2016-2025)

Kata Kunci: Efikasi Diri, Perawatan Kaki, Pasien Diabetes Melitus

Briliana Pratiwi

The Relationship Between Self-Efficacy and Foot Care Behavior in Diabetes Mellitus Patients at the Belimbing Community Health Center in Padang City

xii + 68 pages + 7 table + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Poor foot care behavior in patients with diabetes mellitus is often caused by low self-efficacy. Low self-efficacy can be influenced by a decline in physical abilities, such as vision and mobility, as well as the presence of comorbidities, making patients less confident in performing optimal foot care. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and foot care behavior in patients with type 2 diabetes mellitus.

This study employs a descriptive analytical method with a cross-sectional approach and a quantitative research design. A sample of 75 respondents was selected using purposive sampling from a total of 286 diabetes mellitus patients at the Belimbing Health Center. Data collection was conducted from May 16 to June 5, 2025, using self-efficacy and foot care questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results of the study showed that 56% of respondents had poor foot care behavior, and 52% had low self-efficacy. Statistical analysis revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Based on these findings, it can be concluded that there is a relationship between self-efficacy and foot care behavior in diabetes mellitus patients. It is hoped that health centers can implement structured self-efficacy education programs to minimize complications such as diabetic ulcers and amputations, thereby improving the quality of life for diabetes mellitus patients.

References: 41 (2016-2025)

Keywords: Self-efficacy, Foot Care, Diabetes Mellitus Patients

PERNYATAAN PERSETUJUAN

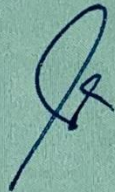
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Briliana Pratiwi
NIM : 211420116
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Perawatan Kaki
Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Belimbing Kota
Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

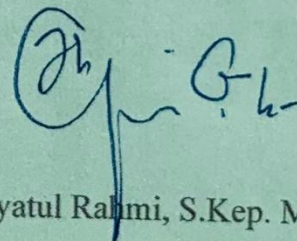
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Syalyia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D

Pembimbing II



Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalyia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

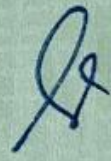
Nama : Briliana Pratiwi
Nim : 2114201116
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Belimbing Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

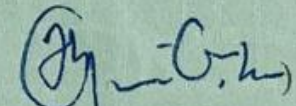
Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

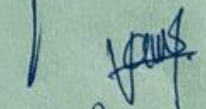
Pembimbing I
(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

()

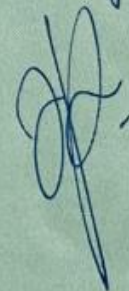
Pembimbing II
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep)

()

Penguji I
(Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.kep)

()

Penguji II
(Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep., M.kep)

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

