

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari separuh 42 (56,0%) responden memiliki perilaku perawatan kaki kurang baik di Puskesmas Belimbing Kota Padang
2. Lebih dari separuh 39 (52,0%) responden memiliki efikasi diri rendah di Puskesmas Belimbing Kota Padang
3. Terdapat hubungan antara Efikasi Diri Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Belimbing Kota Padang dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

Mengacu dari kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan:

1. Bagi Puskesmas Belimbing Kota Padang
Diharapkan pihak puskesmas dapat melakukan edukasi efikasi diri dan perilaku perawatan kaki terjadwal pasien diabetes melitus, sehingga angka komplikasi seperti ulkus diabetikum dan amputasi dapat diminimalisir, serta kualitas hidup pasien diabetes melitus di Puskesmas Belimbing Kota Padang semakin baik.
2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Alifah Padang
Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan serta sebagai referensi mengenai bagaimana gambaran efikasi diri dan perilaku perawatan kaki
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan dari penelitian ini dapat menjadikan sebuah sumber informasi untuk penelitian selanjutnya yaitu perihal intervensi yang dilakukan untuk mencegah agar tidak terjadinya efikasi diri yang rendah maupun perilaku perawatan kaki yang kurang baik pada pasien diabetes melitu.