

**EVALUASI PROGRAM PENINGKATAN GIZI BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NANGGALO PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh:

Alwita Novita
2113201054

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Alwita Novita
NIM	: 2113201054
Tempat/ Tgl Lahir	: Talang Babungo/ 30/ juni/ 2002
Tanggal Masuk	: 15 September 2021
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing I	: Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II	: Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Evaluasi Program Peningkatan Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pertanyaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Alwita Novita

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Alwita Novita
NIM : 2113201054
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Evaluasi Program Peningkatan Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2025.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Pembimbing II



Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi




Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Alwita Novita
NIM : 2113201054
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Evaluasi Program Peningkatan Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

()

Pembimbing II
Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si

()

Penguji I
Gusrianti, M.Kes

()

Penguji II
Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

()

Di sahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Alwita Novita

Evaluasi Program Peningkatan Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas
Nanggalo Padang Tahun 2025

xi + 79 Halaman, 13 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Gizi kurang atau stunting masih menjadi tantangan utama bagi kesehatan masyarakat di Indonesia, kekurangan gizi juga berdampak terhadap kondisi kesehatan serius yang terjadi ketika tubuh tidak mendapatkan asupan makanan yang bergizi atau seimbang. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 mencatat prevalensi gizi buruk, stunting 21,5%, mengalami penurunan selama 10 tahun terakhir, tetapi belum mencapai target nasional 14% pada tahun 2024 . Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pelaksanaan program peningkatan gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2025.

Metode penelitian deskriptif kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam kepada 8 informan yang di pilih secara *purposive sampling* yang terdiri dari Kepala Puskesmas, Pj program gizi, PJ Promosi kesehatan, Pj KIA, Kader 2 orang dan Ibu balita 2 orang. Data di kumpulkan melalui wawancara terstruktur, Observasi, serta dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan teknik triangulasi sumber.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pelaksanaan program gizi meliputi pemberian makanan tambahan (PMT), penyuluhan tentang gizi seimbang dan pemantauan status gizi balita akan tetapi program tersebut masih belum berjalan dengan maksimal, untuk tenaga pelaksana masih belum mencukupi, dan dana masih kurang dalam melakukan penyuluhan dan untuk monitoring dan evaluasi masih belum berjalan dengan lancar karena untuk monitoring dan evaluasi ke masyarakat tidak di lakukan hanya di Puskesmas saja yaitu dengan melakukan PKP Penilaian Kinerja Puskesmas.

Pelaksanaan program peningkatan gizi balita di Puskesmas Nanggalo masih belum optimal. Disarankan untuk Puskesmas agar meningkatkan koordinansi antar petugas dan kader posyandu, lebih mengoptimalkan lagi penyuluhan tentang gizi kepada ibu balita, serta pemberian makanan tambahan untuk menurunkan angka gizi kurang dan stunting dimasa depan.

Daftar Pustaka : 30 (2019-2024)

**Kata Kunci : Program Gizi Balita, Peningkatan Gizi,
Evaluasi Pelaksanaan**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Alwita Novita

Evaluation of the Toddler Nutrition Improvement Program in the Nanggalo Padang Health Center Working Area in 2025

xi + 79 pages, 13 tables, 3 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Malnutrition or stunting is still a major challenge for public health in Indonesia, malnutrition also has an impact on serious health conditions that occur when the body does not get nutritious or balanced food intake, Based on the 2023 Indonesian Health Survey, the prevalence of malnutrition, stunting was 21.5%, has decreased over the past 10 years, but has not reached the national target of 14% in 2024. This study aims to evaluate the implementation of the toddler nutrition improvement program in the working area of the Nanggalo Padang Health Center in 2025.

Descriptive qualitative research method by conducting in-depth interviews with 8 informants selected by purposive sampling consisting of the Head of Puskesmas, Head of Nutrition Program, Head of Health Promotion, Head of MCH, 2 cadres and 2 mothers of toddlers. Data were collected through structured interviews, observation, and documentation, then analyzed using source triangulation techniques.

The results of the study showed that the implementation of the nutrition program includes providing additional food (PMT), counseling on balanced nutrition and monitoring the nutritional status of toddlers, but the program has not yet run optimally, the implementing staff is still insufficient, and funds are still lacking in conducting counseling and for monitoring and evaluation it has not yet run smoothly because monitoring and evaluation of the community is not only carried out at the Community Health Center, namely by conducting the PKP for the Community Health Center Performance Assessment.

The implementation of the program to improve toddler nutrition at the Nanggalo Community Health Center is still not optimal. It is recommended that the Community Health Center improve coordination between posyandu officers and cadres, further optimize education about nutrition to mothers of toddlers, and provide additional food to reduce malnutrition and stunting rates in the future.

Bibliography : 30 (2019-2024)

Keywords : Toddler Nutrition Program, Nutrition Improvement, Implementation Evaluatio