

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 25 PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Kesehatan Masyarakat



Oleh
Anisa Safitri
2113201006

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini , saya :

Nama : Anisa Safitri
Nim : 2113201006
Tempat /Tanggal Lahir : Inderapura / 03 Januari 2002
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Pembimbing Akademik : Dr . Burhan Muslim,M.Si
Nama Pembimbing I : Dr . Burhan Muslim ,M.Si
Nama Pembimbing II : Alkafi , MM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 25 Padang Tahun 2025.”

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat ,dalam penulisan skripsi ini , maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan .
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya .

2024



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anisa Safitri

NIM : 2113201006

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri Di SMP Negeri 25 Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Burhan Muslim, M.Si

Pembimbing II



Alkafi, MM

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns.Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep,Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anisa Safitri
NIM : 2113201006
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 25 Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

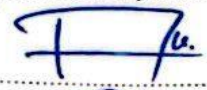
Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Burhan Muslim, M.Si

()

Pembimbing II
Alkafi, MM

()

Penguji I
Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

()

Penguji II
Gusni Rahma, M.Epid

()

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Anisa Safitri

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 25 Padang.

xiv+ 64 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar, 11Lampiran

ABSTRAK

Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi adalah upaya untuk menjaga kebersihan dan kesehatan organ reproduksi wanita pada saat menstruasi. Berdasarkan survei kesehatan reproduksi remaja Indonesia bahwa secara nasional remaja berperilaku *hygiene* dengan benar sebesar 21,6%, sedangkan perilaku remaja putri dalam menjaga *hyginitas* menstruasi masih buruk, yaitu 69,3% . Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 25 Padang tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswi kelas VIII di SMP Negeri 25 Padang. Sampel sebanyak 58 responden dengan metode *proporsional random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret – Agustus. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 26 Mei – 28 Mei 2025. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 46,6% siswi memiliki perilaku *personal hygiene* kurang baik, sebanyak 46,6% siswi memiliki pengetahuan rendah, 44,8% memiliki sikap negatif. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ($p = 0,0001$) dan sikap ($p = 0,0001$) dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

Disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap siswi memiliki hubungan terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Diperlukan peningkatan edukasi dan dapat memanfaatkan serta meningkatkan lagi kegiatan PIK R (pusat informasi dan konseling remaja) untuk memberikan pelayanan informasi dan konseling terkait kesehatan reproduksi bagi siswi siswi di SMP Negeri 25 Padang.

Daftar Bacaan : 33 (2012-2024)

Kata Kunci: Perilaku *Personal hygiene* saat menstruasi , Sikap,Tingkat Pengetahuan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Anisa Safitri

The Relationship Between Knowledge and Attitude with Personal hygiene Behavior During Menstruation Among Female Adolescents at SMP Negeri 25 Padang

Xiv+64 Pages, 10 Tables, 2 pictures, 11appendices

ABSTRACT

Personal hygiene behavior during menstruation is an effort to maintain the cleanliness and health of the female reproductive organs during menstruation. Based on the reproductive health survey of Indonesian adolescents, nationally adolescents behave properly hygiene by 21.6%, while the behavior of adolescent girls in maintaining menstrual hygiene is still poor, which is 69.3%. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitude and personal hygiene behavior during menstruation in adolescent girls at SMP Negeri 25 Padang in 2025.

This study is a quantitative research with a cross sectional design. The population in the study is all grade VIII students at SMP Negeri 25 Padang. A sample of 58 respondents was used as a proportional random sampling method. This research was conducted in March – August. Data collection was carried out on May 26 – May 28, 2025. Data were collected using questionnaires, then analyzed using univariate and bivariate analysis with chi-square tests.

The results showed that 46.6% of students had poor personal hygiene behavior, as many as 46.6% of students had low knowledge, and 44.8% had negative attitudes. Based on statistical tests, it was found that there was a significant relationship between knowledge ($p = 0.0001$) and attitude ($p = 0.0001$) and personal hygiene behavior during menstruation.

It was concluded that the knowledge and attitude of female students had a relationship with personal hygiene behavior during menstruation. It is necessary to improve education and be able to utilize and improve the activities of PIK R (adolescent information and counseling center) to provide information and counseling related to reproductive health for female students at SMP Negeri 25 Padang.

Refferences : 32 (2012-2024)

Keywords : Personal hygiene behavior during menstruation, attitude, knowledge level