

## **SKRIPSI**

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan

Pendidikan Strata 1 Keperawatan



*Oleh*

Liza Maharani Putri  
2114201078

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI**

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

**TAHUN 2025**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : Liza Maharani Putri  
Nim : 2114201078  
Tempat/Tanggal Lahir : Pasar Inuman, 24 Maret 2003  
Tanggal Masuk : September 2021  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes  
Nama Pembimbing II : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activity Daily Living* di Puskesmas Belimbing Kota Padang”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam melakukan penulisan skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Liza Maharani Putri  
2114201078

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

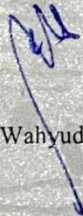
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Liza Maharani Putri  
Nim : 2114201078  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living* (ADL) di Puskesmas Belimbing Kota Padang

Telah berhasil di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

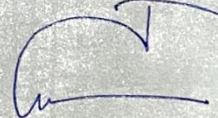
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

Pembimbing II



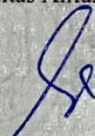
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns.Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Liza Maharani Putri  
Nim : 2114201078  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living* (ADL) di Puskesmas Belimbing Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

(.....)

Pembimbing II  
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Penguji I  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep., M.KM)

(.....)

Penguji II  
(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang

(.....)

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

## UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

**Liza Maharani Putri**

Faktor- faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activity Daily Living* di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025

xiii+ 84 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 14 Lampiran

### ABSTRAK

Penurunan berbagai fungsi organ pada lansia menyebabkan penurunan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari *activity daily living* (ADL). Menurut WHO tahun (2020) diproyeksikan jumlah lansia dengan keterbatasan *activity daily living* naik 67% dari 3,5 juta hingga 5,9 juta. Lebih dari separuh 59,1% responden memiliki kemandirian bergantung dalam *activity daily living* di Puskesmas Belimbing Kota Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living*.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia yang berumur >45 tahun dengan jumlah sampel 93 orang menggunakan metode *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner melalui wawancara. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat dan analisis bivariat berupa uji statistik (*chi square*).

Berdasarkan hasil penelitian diketahui lebih dari separuh (59,1%) responden memiliki kemandirian bergantung dalam *activity daily living*. Kurang dari separuh (46,2%) responden berusia 60-74 tahun (*elderly*). Lebih dari separuh (57,0%) responden memiliki kondisi kesehatan fisik yang buruk. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living* ( $Pvalue= 0,002$ ), ada hubungan yang bermakna antara kesehatan fisik dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living* ( $Pvalue= 0,000$ ) dan ada hubungan yang bermakna antara kesehatan mental dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living* ( $Pvalue=0,000$ ).

Kesimpulan bahwa faktor usia, kesehatan fisik dan kesehatan mental memiliki hubungan yang bermakna terhadap kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living*. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk menyediakan pemeriksaan kesehatan dan latihan fisik ringan untuk mempertahankan *activity daily living*.

**Daftar Bacaan** : 35 (2008-2025)

**Kata Kunci** : Kemandirian lansia, *Activity Daily Living*, Kesehatan fisik

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

*Scripton, August 2025*

**Liza Maharani Putri**

*Factors Associated with Elderly Independence in Performing Activities of Daily Living at Belimbing Public Health Center, Padang City, 2025*

*xiii + 84 pages, 10 tables, 2 figures, 14 appendices*

**ABSTRACT**

*The decline of various organ functions in the elderly causes a decrease in their independence in fulfilling daily activities (activity daily living, ADL). According to WHO (2020), the number of elderly with limitations in ADL is projected to increase by 67%, from 3.5 million to 5.9 million. More than half (59.1%) of respondents were dependent in performing ADL at Belimbing Public Health Center, Padang City. The purpose of this study was to determine the factors associated with the independence of the elderly in fulfilling ADL.*

*This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population was elderly aged >45 years with a total sample of 93 respondents, selected using accidental sampling. Data were collected using a structured questionnaire through interviews. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with statistical tests (Chi-square).*

*The results showed that more than half (59.1%) of respondents were dependent in performing ADL. Less than half (46.2%) of respondents were aged 60–74 years (elderly). More than half (57.0%) of respondents had poor physical health conditions. The statistical test results indicated a significant relationship between age and elderly independence in fulfilling ADL ( $p\text{-value} = 0.002$ ), a significant relationship between physical health and elderly independence in fulfilling ADL ( $p\text{-value} = 0.000$ ), and a significant relationship between mental health and elderly independence in fulfilling ADL ( $p\text{-value} = 0.000$ ).*

*In conclusion, age, physical health, and mental health were significantly associated with elderly independence in fulfilling ADL. It is expected that healthcare providers offer health examinations and light physical exercise to help maintain the independence of the elderly in performing ADL.*

**References: 35 (2008–2025)**

**Keywords: Elderly independence, daily activities, physical health**