

DAFTAR PUSTAKA

- Aprina. (2018). Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang terhadap Ekskresi ASI pada Ibu Menyusui di Desa Kuapan Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2018.
- Ambarwati, E. (2018). Pengaruh Ketenangan Jiwa Terhadap Produksi ASI. Jakarta: Penerbit Kesehatan Ibu dan Anak
- Andriyani, D., & Harahap, D. A. (2021). *Pengaruh Ekstrak Daun Kelor terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui*. Jurnal Kebidanan, 12(1), 45–52.
- Anugrah, P. R., & Ramadhani, N. (2020). *Manfaat Jantung Pisang terhadap Kesehatan Reproduksi*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 8(2), 77–83.
- Astutik, E., & Widyawati, W. (2023). *Efektivitas Daun Kelor terhadap Kesehatan Ibu Nifas*. Jurnal Ilmu Kebidanan Indonesia, 14(1), 55–61.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan. (2023). Laporan Capaian ASI Eksklusif Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2021-2023.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2023). Laporan Tahunan Cakupan ASI Eksklusif di Sumatera Barat Tahun 2020-2023.
- Elly, W. (2018). Manfaat Nutrisi untuk Kualitas ASI. Jakarta : Trans Info Medika
- Hidayah, I., et al. (2021). Nutrisi Pendukung Laktasi: Kandungan Galactagogue pada Jantung Pisang.
- Hardiyanthi, R. (2018). *Moringa oleifera Lamk: Kandungan Gizi dan Manfaatnya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Jannah, M. (2020). Efektivitas Ekstrak Daun Kelor dalam Meningkatkan Produksi ASI. *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition*.
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawati, I., & Putri, Y. R. (2021). *Perbandingan Efektivitas Daun Kelor dan Jantung Pisang dalam Meningkatkan Produksi ASI*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 5(1), 33–40.
- Khamzah, M. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI. Bandung: Penerbit Ilmu Laktasi.
- Khrist, A. (2018). ASI: Sumber Nutrisi dan Kekebalan Bayi. Jakarta: Pustaka Kesehatan Bayi.
- Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2021). *Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession*. 9th Edition. Philadelphia: Elsevier.
- Lingga, P. (2018). Komposisi Gizi Jantung Pisang sebagai Sumber Pangan Sehat.

- Maulidya, F., & Handayani, L. (2022). *Gizi Ibu Menyusui dan Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI*. Surabaya: CV Penaku.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nainggolan, M. (2018). *Permasalahan Hari Pertama Menyusui dan Solusinya*.
- Neville, M. C., & Morton, J. (2020). *Physiology and Endocrinology of Lactation*. Boston: Springer.
- Prasetyono, D. S. (2018). *Panduan Praktis Pemberian ASI Eksklusif*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Radiyanthi, H. (2018). *Manfaat dan Kandungan Gizi Daun Kelor*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Riordan, J., & Wambach, K. (2018). *Breastfeeding and Human Lactation*. 4th Edition. Burlington: Jones & Bartlett Learning.
- Rukiyah, A. (2018). *Peran Nutrisi dan Frekuensi Menyusui dalam Produksi ASI*. Jakarta: Penerbit Gizi Kesehatan.
- Saleha, S. (2018). *Keunggulan ASI Dibandingkan Susu Formula*. Bandung: Alfabeta.
- Simbolan, T. (2018). *Budidaya Pohon Kelor di Indonesia*. Dalam Hardiyanti, R. (2018). *Moringa oleifera Lamk: Kandungan Gizi dan Manfaatnya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Supariasa, I. D. N. (2018). *Gizi dan Kesehatan Ibu Menyusui*. Jakarta: EGC.
- Setiawan, A. (2018). *Keunggulan ASI Eksklusif dalam Mendukung Tumbuh Kembang Bayi*.
- Saryono, S., & Isnaini, S. (2021). *ASI Eksklusif: Manfaat dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyawati, A. (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tjahjani, E. (2018). *Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas*.
- Vivian, D. (2018). *Nutritional Composition of Breast Milk*. London: Academic Press.
- Wagner, C. L., & Taylor, S. N. (2020). *Breast Milk as the Gold Standard in Infant Nutrition*. New York: Springer.
- Widowati, W. (2018). *Karakteristik dan Potensi Tanaman Kelor (Moringa oleifera)*. Bogor: IPB Press.
- Wahyuni, E. (2022). *Pengaruh Konsumsi Daun Kelor terhadap Peningkatan Produksi ASI di Wilayah Puskesmas Srikuncoro, Kecamatan Pondok*

Kelapa, Bengkulu Tengah.

UNICEF. (2018). The Importance of Breastfeeding for Child Survival and Development. Geneva: United Nations Children's Fund.

WHO. (2022). Laporan Global tentang Permasalahan Produksi ASI pada Ibu Menyusui.

