SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 INDERAPURA KAB. PESISIR SELATAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Penididikan Strata I Kebidanan

Oleh:

SRIWIDIANA
NIM 23152011133

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Sriwidiana
NIM	: 23152011133
Tempat/ tgl lahir	: Payakumbuh, 26 Mei 1985
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Amrina Amran, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Bdn. Amrina Amran, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi saya yang berjudul: **"Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri I Inderapura Kabupaten Pesisir SelatanTahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025

Sriwidiana

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	Sriwidiana
NIM	:	23152011133
Program Studi	:	Sarjana Kebidanan
Judul	:	Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Inderapura Kabupaten Pesisir SelatanTahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed	Bdn. Rirn, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	Sriwidiana
NIM	:	23152011133
Program Studi	:	Sarjana Kebidanan
Judul	:	Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Inderapura Kabupaten Pesisir SelatanTahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed ( )

Pembimbing II
Bdn. Ririn, M.Keb ( )

Penguji I
Trya Mia Intani, M.Keb ( )

Penguji II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb ( )

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

SKRIPSI, Agustus 2025

SRIWIDIANA

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 INDERAPURA KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2025

xiv + 69 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 2 skema 10 lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini masalah anemia pada remaja masih cukup tinggi. Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan, pada tahun 2022 tercatat sebanyak 38,7% remaja putri mengalami anemia, dan pada tahun 2023 terjadi peningkatan kejadian anemia pada remaja putri dengan persentase 42,5%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *analitik* dengan desain penelitian *crossectional study*. Populasi adalah seluruh siswi di SMP Negeri 1 Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025 yang berjumlah 131 orang dengan Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Penelitian telah dilakukan pada bulan Maret - Agustus 2025. pengumpulan data dilakukan pada tanggal 17 – 18 Juni 2025 di SMP Negeri 1 Inderapura. Pengumpulan data menggunakan pengisian kuesioner oleh responden langsung, analisis data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian terdapat 57 orang (47,1%) responden yang mengalami anemia, 47 orang (38,8%) responden yang status gizinya dalam kategori *underweight* dan 51 orang (42,1%) responden yang pola makannya kurang baik. Hasil uji statistik terdapat hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri (p = 0,001) dan terdapat hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri (p = 0,002).

Kesimpulan terdapat hubungan status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk untuk terus mengoptimalkan penyuluhan dalam meningkatkan gizi pada usia remaja untuk mencegah terjadinya anemia dan sekolah sebaiknya membentuk unit kesehatan sekolah dan petugas informasi remaja.

Daftar Bacaan : 44 (2018 – 2023)
Kata Kunci : Kejadian anemia, status gizi, pola makan

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
ALIFAH UNIVERSITY PADANG

UNDERGRADUATE, August 2025

SRIWIDIANA

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND EATING PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 1 INDERAPURA, PESISIR SELATAN REGENCY IN 2025

xiv + 69 pages, 9 tables, 3 images, 2 schemas, 10 attachment

ABSTRACT

Currently, the problem of anemia among adolescents remains quite high. According to the 2022 report by the Pesisir Selatan District Health Office, 38.7% of adolescent girls were recorded to have anemia, and in 2023 the incidence increased to 42.5%. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and eating patterns with the incidence of anemia among adolescent girls at SMP Negeri 1 Inderapura, Pesisir Selatan Regency, in 2025.

The type of research used was analytical with a cross-sectional study design. The population consisted of all female students at SMP Negeri 1 Inderapura, Pesisir Selatan Regency, in 2025, totaling 131 individuals, with the sampling technique being total sampling. The study was conducted from March to August 2025. Data collection took place on June 17–18, 2025, at SMP Negeri 1 Inderapura. Data were collected using self-administered questionnaires, and data analysis was performed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results showed that 57 respondents (47.1%) experienced anemia, 47 respondents (38.8%) had underweight nutritional status, and 51 respondents (42.1%) had poor dietary patterns. Statistical analysis revealed a significant relationship between nutritional status and the incidence of anemia among adolescent girls (p = 0.001), as well as a significant relationship between dietary patterns and the incidence of anemia among adolescent girls (p = 0.002).

In conclusion, there is a significant relationship between nutritional status and dietary patterns with the incidence of anemia among adolescent girls. It is recommended that health workers continue to optimize health education to improve adolescent nutrition in order to prevent anemia, and that schools establish school health units and youth information officers.

References: 44 (2018–2023)
Keywords: Anemia incidence, nutritional status, eating patterns