

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2018). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Adriani, M. (2018). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Anggraini, R., dkk. (2021). Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), 45–52.
- Andriani, R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 20–27.
- Cunningham, F. G. (2018). *Williams Obstetrics: Obstetri Williams Edisi 25*. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2022). *Laporan Survei Pemantauan Status Gizi (PSG) Tahun 2022*. Padang: Dinkes Sumbar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2023). *Laporan Survei Pemantauan Status Gizi (PSG) Tahun 2023*. Padang: Dinkes Sumbar.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan. (2022–2023). *Laporan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Painan: Dinkes Pesisir Selatan.
- Dian Gunatmaningsih. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes Tahun 2020. *Skripsi*. Universitas Pekalongan.
- Fitriani, L. (2018). *Ilmu Hematologi Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitriani. (2019). Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 34–41.
- Fitria. (2020). *Pola Makan Seimbang untuk Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Handayani, R. (2020). *Gizi Remaja dan Pencegahan Anemia*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Hofbrand, A. V., & Moss, P. A. H. (2018). *Essential Haematology*. 7th edition. London: Wiley-Blackwell.
- Hidayat, A. A. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan untuk Pemula*. Jakarta: Salemba Medika.
- Istiany, N. (2018). *Gizi Remaja: Tantangan dan Solusinya*. Bandung: Alfabeta.

- Isniany, R. (2018). *Kebutuhan Gizi dan Pola Makan pada Remaja*. Surabaya: Media Aesculapius.
- Imam Abidin, dkk. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Kifayatulachyar Wilayah Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 58–65.
- Ida. (2019). *Gizi dan Perilaku Konsumsi Remaja*. Bandung: Alfabeta.
- Jannah, M. (2020). *Anemia Pada Remaja Putri dan Pencegahannya*. Jakarta: Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Laporan Hasil Riskesdas dan Survei Status Gizi Balita Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniasi, Y. (2020). *Gizi Remaja dan Pencegahan Anemia*. Bandung: Alfabeta.
- Laporan UKS Wilayah Puskesmas Inderapura. (2024). *Data Anemia Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Tahun 2023–2024*. Inderapura: Puskesmas Inderapura.
- Laili, S. (2018). *Manajemen Tidur untuk Kesehatan Tubuh dan Mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryam, A. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah Kabupaten Kotabaru*. Skripsi. STIKES Darul Azhar.
- Merry, Y. (2019). *Perilaku Konsumsi Remaja di Era Modern*. Malang: UB Press.
- Nurhaliza, F. & Fitriani, E. (2022). Status Gizi dan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 34–40.
- Nurul, H. (2019). *Kenali dan Cegah Anemia Sejak Remaja*. Jakarta: CV Medika Nusantara.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rani, N. (2021). *Gizi dan Kesehatan Remaja Putri*. Bandung: Alfabeta.

- Ratnasari. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Bantul. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 4(1), 25–33.
- Salsabila & Yuliana. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 39–45.
- Sari, R. & Lestari, M. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dengan Anemia pada Remaja Putri di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 9(2), 55–61.
- Soebroto, M. (2019). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.
- Siti Nunung & Anggita, W. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 112–120.
- World Health Organization (WHO). (2019). *Guideline: Daily Iron Supplementation in Adolescent Girls and Adult Women*. Geneva: WHO.
- World Health Organization (WHO). (2022). *Anaemia in Adolescent Girls: A Global Report*. Geneva: WHO.
- Wandari, Y. (2018). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: UB Press.
- Wulandari, A. (2021). *Indeks Massa Tubuh dan Status Gizi Remaja*. Jakarta: CV Medika Nusantara.
- Yusuf, H. (2020). *Penilaian Status Gizi Berdasarkan IMT dan Komposisi Tubuh*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Yusuf, A. M. (2020). *Pengantar Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Andi.
- Yusnimar. (2018). *Hubungan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.