

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
SMP NEGERI 13 KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Penelitian Strata S-1 Kebidanan



OLEH:

**SOPHIA PARADILLA
2215201112**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024/2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Sophia Paradilla
NIM	: 2215201112
Tempat/Tgl lahir	: Rawang, 05 Juni 2001
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, PhD
Nama Pembimbing II	: Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul : **"Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* pada Remaja Putri Saat Menstruasi di SMP Negeri 13 Kota Padang Tahun 2025"**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Sophia Paradilla

PERNYATAAN PERSETUJUAN

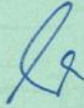
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Sophia Paradilla
NIM : 2215201112
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Proposal : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Saat Menstruasi di SMP Negeri 13 Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Sophia Paradilla
NIM : 2215201112
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Proposal : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Saat Menstruasi di SMP Negeri 13 Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh
Dekan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(.....)

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Sophia Paradilla

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Saat Menstruasi Di Smp Negeri 13 Kota Padang Tahun 2025

xiii+ 57 halaman+ 9 tabel+ 2 gambar+ 13 lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia, berdasarkan data statistik menunjukkan 43,3 juta jiwa remaja putri berusia 10-14 tahun memiliki perilaku *hygiene* sangat buruk. Sumatera barat tahun 2018 informasi kesehatan reproduksi tersedia 30% angka sangat rendah tahun 2024. Survey awal bulan maret tahun 2025 di SMP Negeri 13 Kota Padang perilaku buruk terhadap *personal hygiene* remaja. Penelitian bertujuan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada remaja putri saat menstruasi di SMP Negeri 13 Kota padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dilakukan pada Tanggal 15 Juli-28 Juli 2025. Populasi penelitian remaja putri kelas 8 dan 9 yang menstruasi di SMP Negeri 13 Kota Padang jumlah responden 312 remaja putri, teknik pengambilan sampel *stratified random sampling* berjumlah 76 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner, analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukan 76 reesponden, 25% siswi memiliki perilaku buruk, tentang *personal hygiene*, 53,9% pengetahuan rendah tentang *personal hygiene*, 43,4% sikap negatif tentang *personal hygiene*, dan 48,7% dukungan keluarga tidak mendukung tentang *personal hygiene*. Analisis statistik membuktikan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku buruk ($p=0,000$), sedangkan hubungan sikap dengan perilaku buruk ($p=0,011$) dan dukungan keluarga dengan perilaku buruk ($p=0,005$)

Disimpulkan ada hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dengan perilaku *personal hygiene* remaja putri di SMP Negeri 13 Kota Padang Tahun 2025. Penelitian menyarankan kepada pihak sekolah untuk melakukan edukasi atau pelajaran tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Daftar Bacaan : 48 (2011-2023)

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, Perilaku

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Scription, Austus 2025

Sophia Paradilla

Factors Influencing Personal Hygiene Behavior in Adolescent Girls During Menstruation at SMP Negeri 13 Padang City in 2025

xiii + 57 pages + 9 tables+ 2 figure+ 13 appendices

ABSTRACT

In Indonesia, statistical data shows that 43.3 million adolescent girls aged 10-14 years have very poor hygiene practices. In 2018, reproductive health information was available in West Sumatra, with 30% of the population reporting very low data by 2024. A survey conducted in early March 2025 at SMP Negeri 13, Padang City, revealed poor personal hygiene practices among adolescents. This study aimed to determine factors influencing personal hygiene practices among adolescent girls during menstruation at SMP Negeri 13, Padang City, in 2025.

The research method used was a quantitative cross-sectional approach, conducted from March to August 2025. The study population consisted of 312 8th and 9th grade girls menstruating at SMP Negeri 13, Padang City. The sampling technique used was stratified random sampling, with 76 respondents. Data were collected through questionnaires, and data were analyzed using univariate and bivariate analyses with chi-square statistical tests.

The results of the study showed that 76 respondents, 25% of female students had bad behavior regarding personal hygiene, 53.9% had low knowledge about personal hygiene, 43.4% had negative attitudes about personal hygiene, and 48.7% did not have family support regarding personal hygiene. Statistical analysis proved a significant relationship between the level of knowledge and bad behavior ($p = 0.000$), while the relationship between attitude and bad behavior ($p = 0.011$) and family support with bad behavior ($p = 0.005$).

Concluded, there is a correlation between knowledge, attitude, and family support with personal hygiene behavior among adolescent girls at SMP Negeri 13 Padang City in 2025. The study recommends that schools provide education or lessons on personal hygiene during menstruation.

Reading List: 48 (2011-2023)

Keywords: Knowledge Level, Attitude, Family Support, Behavior