

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor- faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada remaja putri saat menstruasi, maka disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 19 responden (25%) remaja putri memiliki perilaku *personal hygiene* yang buruk di SMP Negeri 13 Kota Padang.
2. Sebanyak 41 responden (53,9%) remaja putri memiliki tingkat pengetahuan *personal hygiene* rendah di SMP Negeri 13 Kota Padang.
3. Sebanyak 33 responden (43,4%) remaja putri memiliki sikap *personal hygiene* negatif di SMP Negeri 13 Kota Padang.
4. Sebanyak 37 responden (48,7%) remaja putri yang tidak mendapatkan dukungan keluarga tentang *personal hygiene* di SMP Negeri 13 Kota Padang.
5. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja putri di SMP Negeri 13 Kota Padang, dengan $p\text{-value} = 0,000$
6. Ada hubungan sikap *personal hygiene* dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja putri di SMP Negeri 13 Kota Padang, dengan $p\text{-value}=0,011$
7. Ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja putri di SMP Negeri 13 Kota Padang, $p\text{-valeu} = 0,005$

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki saran sebagai berikut :

1. Bagi SMP Negeri 13 Kota Padang

Diharapkan kepada SMP Negeri 13 Kota Padang untuk memberikan edukasi atau pelajaran tentang cara menjaga *personal hygiene* saat menstruasi.

2. Bagi Universitas Alifiah Padang

Diharapkan hasil dari peneliti ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja putri saat menstruasi.

3. Bagi Peneliti Lain Atau Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada remaja putri saat menstruasi.

