

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN *BIOLOGICAL NURTURING*
BABY LED FEEDING TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DI
RSUD Dr. RASIDIN PADANG**

Usulan Penelitian Untuk Strata S-1



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Tiara Salsabilla Shakira

Pengaruh Penerapan *Biological Nurturing Baby Led Feeding* Terhadap Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Rasidin Padang

xi + 92 halaman, 7 tabel, 8 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data IASP (*International Association Study of Pain*) pada tahun 2023 melaporkan bahwa angka kejadian nyeri post op *sectio caesarea* di dunia berkisar 58%-75%. Menurut Kemenkes (2018) angka kejadian nyeri post *sectio caesarea* di Indonesia mencapai 17,6% dari total persalinan. Sekitar 66% mengalami nyeri sedang, 7,7% mengalami nyeri berat, dan sisanya 25,7% nyeri ringan. Sementara angka ibu post op *sectio caesarea* di RSUD Dr. Rasidin Padang pada tahun 2024 sebanyak 286 orang. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Penerapan *Biological Nurturing Baby Led Feeding* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Rasidin Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperiment Design* dengan jenis rancangan *Pre-Post Test One Group Design*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret - Agustus 2025. Pengumpulan data tanggal 08 - 19 Juli 2025. Populasi seluruh pasien post op *sectio caesarea* di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang dengan sampel 16 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dan uji statistik *paired T-test*.

Hasil Penelitian menunjukkan rata-rata nyeri sebelum penerapan *biological nurturing baby led feeding* mean 6,50, rata-rata nyeri sesudah penerapan *biological nurturing baby led feeding* mean 3,56. Ada pengaruh penerapan *biological nurturing baby led feeding* terhadap penurunan nyeri pada ibu post *sectio caesarea* di RSUD Dr. Rasidin Padang ($pvalue=0,000$)

Kesimpulan penelitian ini adanya pengaruh penerapan *biological nurturing baby led feeding* terhadap penurunan nyeri pada ibu post partum *sectio caesarea*. Diharapkan petugas kesehatan khususnya di ruangan kebidanan dapat memberikan penerapan tentang *biological nurturing baby led feeding* di rumah sakit dengan cara memberikan intervensi secara langsung kepada pasien.

Daftar Pustaka : 65 (2015 - 2025)

Kata Kunci : *Biological Nurturing Baby Led Feeding*, Penurunan Nyeri, Post *Sectio Caesarea*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Scriptions, August 2025

Tiara Salsabilla Shakira

The Effect of Biological Nurturing Baby-Led Feeding on Pain Reduction in Postpartum Mothers After Cesarean Section at Dr. Rasidin General Hospital, Padang

xi + 92 pages, 7 tables, 8 figures, 11 attachments

ABSTRACT

Based on data from the International Association for the Study of Pain (IASP) in 2023 report that the global incidence of postoperative pain after cesarean section ranges from 58% to 75%. According to the **Ministry of Health of the Republic of Indonesia (Kemenkes)** in 2018, 17.6% of all deliveries are cesarean sections. Among these, 66% of mothers experience moderate pain, 7.7% severe pain, and the remaining 25.7% mild pain. In 2024, the number of post-Caesarean section mothers at **RSUD Dr. Rasidin Padang** was 286. This study aims to determine the effect of implementing Biological Nurturing Baby-Led Feeding (BN-BLF) on pain reduction in postpartum mothers after cesarean section at Dr. Rasidin General Hospital, Padang.

This is a quantitative study using a pre-experimental design, specifically a one-group pretest-posttest design. The research was conducted from March to August 2025, with data collection carried out from July 8 to July 19, 2025. The population consisted of all post-cesarean section mothers in the Maternity Ward of Dr. Rasidin Hospital, with a total sample of 16 participants selected through purposive sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the paired t-test.

The results showed that the average pain score before implementing Biological Nurturing Baby-Led Feeding was 6.50, and after implementation, it decreased to 3.56. There was a statistically significant effect of biological nurturing baby-led feeding on pain reduction in postpartum mothers after cesarean section ($p\text{-value} = 0.000$).

In conclusion, biological nurturing baby-led feeding has a significant effect on reducing pain in postpartum mothers after cesarean section. It is recommended that healthcare workers, especially in maternity wards, will implement biological nurturing baby-led feeding in the hospital by providing direct intervention to patients.

Bibliography : 65 (2015 – 2025)

Keywords: Biological Nurturing Baby-Led Feeding, Pain Reduction, Post-Sectio Cesarea

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tiara Salsabilla Shakira

Nim : 2114201101

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Penerapan *Biological Nurturing Baby Led Feeding*
Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum *Section*
Caesarea di RSUD Dr. Rasidin Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

(Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tiara Salsabilla Shakira

Nim : 2114201101

Program Studi : S-1 Keperawatan

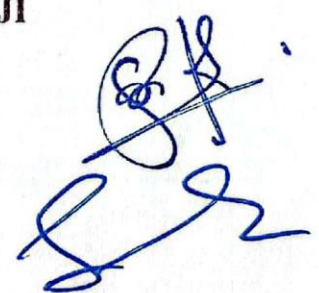
Judul : Pengaruh Penerapan *Biological Nurturing Baby Led Feeding*
Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum *Section*
Caesarea di RSUD Dr. Rasidin Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

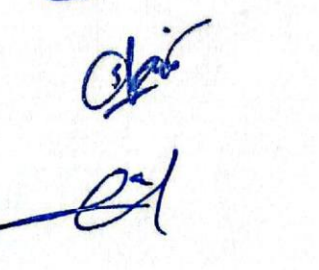
Pembimbing I
Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

()

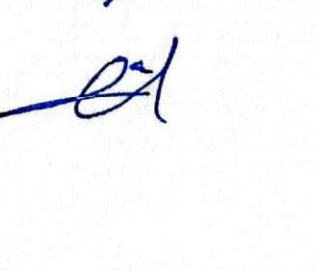
Pembimbing II
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

()

Penguji I
Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep

()

Penguji II
Ns. Delima, M.Kes

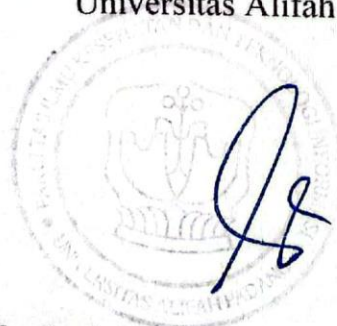
()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)