

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN
DIRI PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BELIMBING PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

Kharina Maharani
2114201077

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Kharina Maharani
Nim : 2114201077
Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru, 3 September 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M. Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M. Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan *Self Efficacy* dengan Manajemen Diri pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Kharina Maharani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

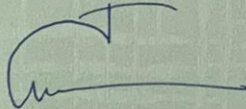
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Kharina Maharani
Nim : 2114201077
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Manajemen Diri pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

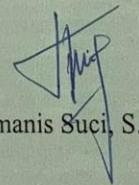
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M. Kep

Pembimbing II



Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Kharina Maharani
Nim : 2114201077
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Manajemen Diri pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Pembimbing II

(Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Penguji I

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

(.....)

Penguji II

(Alkafi, SE, MM)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Kharina Maharani

Hubungan *Self Efficacy* dengan Manajemen Diri pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

xiii + 61 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan jumlah lansia dapat menimbulkan berbagai masalah jika tidak diimbangi dengan kesejahteraan dan kesehatan, salah satunya penyakit hipertensi. Data Kementerian Kesehatan RI (2021) menunjukkan perkiraan jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebanyak 309.620 kasus dan jumlah kematian akibat hipertensi sebanyak 427.218 kasus. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Padang (2022) penyakit hipertensi pada lansia sudah mencapai jumlah 156.870 kasus di Provinsi Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan manajemen diri pada lansia hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan bersifat kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Belimbing Padang. Penelitian dilaksanakan bulan Maret-Juli 2025. Pengumpulan data tanggal 15 s/d 24 Juli 2025. Populasi penelitian adalah seluruh lansia hipertensi yang berkunjung ke Puskesmas Belimbing Padang berjumlah 445 orang. Jumlah sampel sebanyak 82 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Self Efficacy To Manage Hypertension* dan *Hypertension Self Management Behavior Questioner*. Data dianalisis dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden memiliki *self efficacy* rendah (64,6%) dan manajemen diri kurang baik (62,2%). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai $P\text{ value} = 0,000$ ($P\text{ value} < 0,05$) dimana terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan manajemen diri.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan manajemen diri pada lansia di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025. Diharapkan kepada perawat dan tenaga kesehatan Puskesmas Belimbing Padang dapat mengedukasi pentingnya *self efficacy* terhadap manajemen diri pada lansia hipertensi.

Daftar Pustaka : 29 (2012-2025)

Kata Kunci : Lansia, *Self efficacy*, Manajemen Diri, Hipertensi

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, September 2025

Kharina Maharani

The Relationship between Self Efficacy and Self Management in Elderly Hypertensive Patients at Belimbing Padang Health Center in 2025

xiii + 61 pages, 7 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

The increasing number of elderly can lead to various problems if not matched with welfare and health, one of which is hypertension. Data from the Indonesian Ministry of Health (2021) indicates an estimated number of hypertension cases in Indonesia amounting to 309,620, with the number of deaths due to hypertension reaching 427,218. According to data from the Padang City Health Office (2022), hypertension among the elderly has reached 156,870 cases in West Sumatra Province.. This study aims to determine the relationship between self efficacy and self management in elderly people with hypertension at the Belimbing Padang Community Health Center in 2025.

The research method used is quantitative with a cross-sectional design. The research was conducted at the Belimbing Padang Health Center. The research was carried out from March to July 2025. Data collection took place from July 15 to July 24, 2025. The population of the study consists of all elderly individuals with hypertension visiting the Belimbing Health Center, totaling 445 people. The sample size is 82 respondents. The instruments used in this study are the Self Efficacy To Manage Hypertension questionnaire and the Hypertension Self Management Behavior Questionnaire. Data were analyzed using the Chi-Square statistical test.

The results of the study indicate that the majority of respondents have low self efficacy (64.6%) and poor self management (62.2%). Based on the statistical test results, a p value of 0.000 was obtained ($p \text{ value} < 0.05$), indicating a significant relationship between self efficacy and self management.

The conclusion of this study is that there is a relationship between self efficacy and self management in the elderly at the Belimbing Health Center in Padang in 2025. It is hoped that nurses and other health workers at the Belimbing Health Center in Padang can educate the importance of self efficacy with self management in elderly hypertension.

References: 29 (2012-2025)

Keywords: Elderly, Self Efficacy, Self Management, Hypertension