

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., dan M. Asrori., (2019), *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. PT. Bumi Aksara, Jakarta.
- Andarmoyo, S., (2019), *Konsep dan Keperawatan Nyeri*, Ar-Ruzz, Yogyakarta.
- Annisa Munawarah., (2023), *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Remaja di UPT SMA N Kabupaten Pesisir Selatan*, *Journal of Muslim Community Health*, 3(2), 12 - 67.
- Anurogo & Wulandari., (2022), *Efektifitas Hypnotherapy terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea pada Siswi SMA*. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 10-19.
- Arikunto, S., (2018), *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Arianti, M. (2024). Efektivitas Susu Kedelai dalam Mengurangi Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Wanita*, 12(2), 21–29.
- Amalia, S. (2018). *Perubahan Fisik dan Emosional pada Masa Pubertas Remaja*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(1), 12-18.
- Amirul, H. (2022). Pemanfaatan Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 8(1), 34–42.
- Budiarti, T. (2019). *Dismenorea pada Remaja Putri: Sebab dan Pengaruhnya terhadap Aktivitas Sehari-hari*. *Jurnal Kesehatan Ginekologi*, 6(2), 45-51.
- Banjarnahor, R. O., (2019), *Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Universitas Sumatera Utara Angkatan 2019*.
- Chayati, N. (2022). *Prevalensi Dismenorea di Dunia dan Dampaknya pada Kualitas Hidup Remaja*. *Jurnal Global Health*, 7(3), 102-108.
- Dewi Khusnul, J.B., et al, (2020), *Efektivitas Pemberian Terapi Kunyit asam Terhadap Dismenorea Primer Pada Mahasiswi FKM UNPRI Angkatan 2020*, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(2).
- Duhita, F & Wulandari, D. 2023. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Keluhan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan* : ISSN : 2541 - 0644 (print) : ISSN : 2599 - 3275 (online)
- Dinkes Provinsi Sumatera Barat. (2023). *Laporan prevalensi dismenorea di kalangan remaja putri Provinsi Sumatera Barat*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.

- Dinkes Pesisir Selatan. (2023). *Penelitian tentang prevalensi dismenorea pada remaja putri di Kabupaten Pesisir Selatan*. Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan.
- Fitriati, R. (2022). *Manfaat Susu Kedelai dalam Mengurangi Gejala Dismenorea pada Remaja Putri*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 3(4), 234-240.
- Hastuti, P., Sumiyati, S., & Aini, F. N., (2019), *Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa*, Jurnal Riset Kesehatan, 5(2), 79-82.
- Hidayat, A.A., (2019), *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Jannah, R. (2020). *Susu Kedelai Sebagai Modulator Hormon dan Pengurang Nyeri Dismenorea pada Remaja*. Jurnal Kesehatan Remaja, 4(2), 60-67.
- Julianti, M, dkk. 2020. *Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Penurunan Disminorea Pada Siswi SMP Kota Bengkulu*. Husada Manakam Jurnal Kesehatan : Vo 1 No 1, Hal 19 - 28
- Judha, M., dan Fauziah, A., (2019), *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Khajehei, M., Ziyadlou, S., & Golmakani, N. (2023). Dietary Interventions to Alleviate Menstrual Pain: A Review. *International Journal of Women's Health*, 15, 17–25.
- Kristina, (2019), *Dismenore Primer*, Balai Pustaka, Jakarta.
- Kemenkes. (2023). *Data kesehatan remaja putri Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusmiran, E., (2019), *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*, Selemba Medika, Jakarta.
- Laila, (2018), *Efektivitas Senam Dismenor dalam Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri*, Vol.4, No.1, Phederal, Jakarta.
- Munawarah., (2023), *Efektifitas Paket Pereda terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup*, Skripsi Univ Indones, Jakarta.
- Ningsih, D. (2019). *Dismenorea dan dampaknya terhadap kualitas hidup remaja putri*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 6(3), 182-187.
- Notoatmodjo, (2018), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurcahyati. (2019). *Pengaruh pemberian peppermint oil terhadap nyeri disminore pada remaja* . Jurnal Kebidanan : ISSN : 7162 – 8872

- Nur, R. (2018). *Dismenorea dan Stres Psikologis pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan dan Psikologi, 6(3), 125-130.
- Nur, A. (2021). Nyeri Haid dan Faktor Psikologis yang Mempengaruhi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 9(1), 14–21.
- Ningsih., (2019), *Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Strata-1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Tahun 2019*, Disertasi, Universitas Brawijaya.
- Prawirohardjo, S., (2019), *Ilmu Kandungan*, PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Price, W., (2019), *Patofisiologi Dismenorea*, EGC, Jakarta.
- Puspita, N. L. M., (2018), *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri*. Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery), 4(1), 14-19.
- Revia, E., (2022), *Efektivitas Pemberian Terapi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di AKBID Sehan Medan Provinsi Sumatera Selatan*. Jurnal Kebidanan. No 1 Vol 1 ISSN 8712 - 8923.
- Rahma, S. R. (2022). Efektivitas Pemberian Sari Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(2), 50–58.
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Koniak-Griffin, D., (2018), *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga*, EGC, Jakarta.
- Sari, H., & Hayati, E., (2020), *The Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea dengan Pemberian aroma terapi Pada Remaja Putri*, Jurnal Kesehatan Komunitas, 6(3), 281-284.
- Setyaningrum, E., (2019), *Disminore Pada Remaja*, EGC, Jakarta.
- Siahaan, E. et al., (2019), *Manajemen Kesehatan Menstruasi, IWWASH Global One*, Universitas Nasional, Jakarta.
- Sugiyono, (2019), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono, (2018), *Metode Penelitian Kuantitatif*, Alfabeta, Bandung.
- Septian Andriyani, D. (2022). Nyeri Haid dan Penanganannya pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Reproduksi*, 7(1), 44–51.
- Setyawan, T., Lestari, R., & Ningsih, A. (2020). Kandungan Fitoestrogen dan Perannya Terhadap Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 6(2), 91–98.
- Surmiasih, S., & Ningrum, P., (2019), *Efektifitas Pemberian Vitamin E Terhadap Penurunan Dismenore pada Siswi Di SMA Negeri I Gading Rejo*. Wellness And Healthy Magazine, 1(1), 15-21.

Sutrisno, Vitri Dyah Herawati, dan Wa Ode Adilla Putri Muna. (2022). *Pengaruh Susu Kedelai terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 8(2), 150-155.

Susanti, R. D., Utami, N.W., & Lasri, L., (2018), *Hubungan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri MTS Muhammadiyah 2 Malang*, Journal Nursing News, 3(1), 31-37.

Vera, B. M., & Rahayu, L., (2020), *pengaruh pemberian susu kedelai terhadap nyeri disminore*. Gravindo, Bandung, 46-55

Winarso, H. (2019). *Dismenorea Primer pada Remaja: Penelitian dan Dampaknya pada Aktivitas Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan Remaja, 9(4), 200-207.

Widiatami, D. (2020). *Efektivitas Susu Kedelai untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri*. Jurnal Gizi Terapan, 3(2), 120-127.

Wirawanda., (2019). *Pengaruh Terapi Susu Kedelai dan Pappertmind Terhadap Penurunan Tingkat Dysmenorrhea Primer Pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan STIKES Darul Azhar Batulicin, 9(1).

World Health Organization (WHO). (2022). *Prevalensi dismenorea di seluruh dunia*. WHO Global Health Report.

Yesie, A. (2020). *Prenatal Gentle Kunyit asam : Kunci Melahirkan dengan lancar, Aman, Nyaman dan Minim Trauma*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama